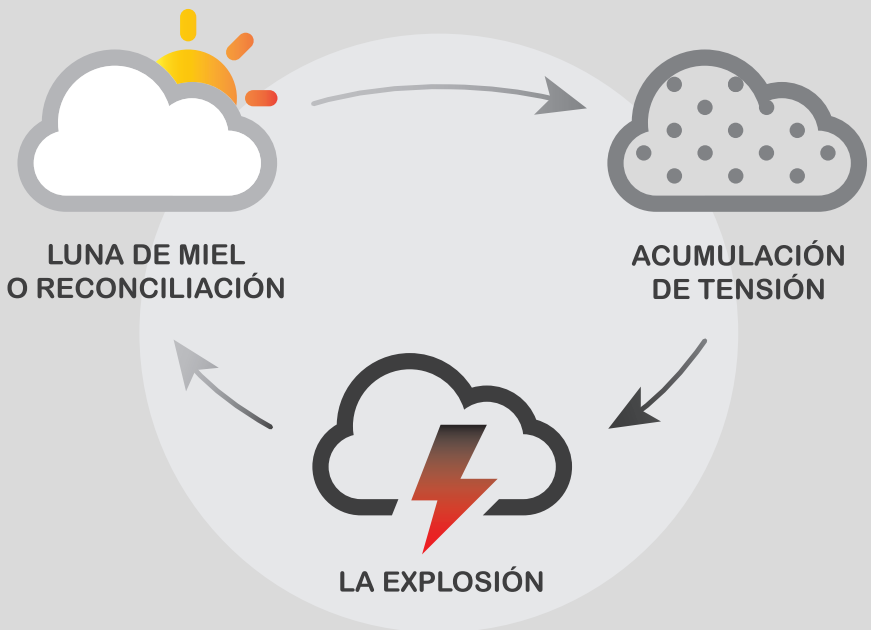


Ciclo de la Violencia

En este ciclo y en cada una de sus fases, el agresor y la víctima se comportan de forma diferente:



FASE DE TENSIÓN: comienzan a generarse tensiones en la pareja.

- ♂ cualquier conducta o comentario de la mujer **irrita al agresor** de manera exagerada y progresiva.
- ♀ la mujer se encuentra en una situación de confusión e incertidumbre continua, haga lo que haga nunca conseguirá agradar al agresor, todo lo contrario, cualquier intento generará mayor conflicto. A este proceso se le denomina **indefensión aprendida**.

FASE DE EXPLOSIÓN: tiene lugar la explosión de la violencia por parte del maltratador. Aparece la violencia física, psicológica, sexual, las amenazas, etc...

- ♂ estalla y agrede a la mujer.
- ♀ la mujer es maltratada, humillada y vejada. No tiene fuerzas para denunciar la situación, y no comprende los motivos de la agresión. Es en esta fase cuando **la mujer desarrolla el sentimiento de culpabilidad**, analizando qué hizo para desencadenar la violencia.

FASE DE ARREPENTIMIENTO O LUNA DE MIEL: el maltratador se muestra arrepentido, pide perdón, promete que no volverá a pasar, se muestra cariñoso, minimiza la gravedad del episodio violento...

- ♂ el agresor se muestra **arrepentido** de lo sucedido, puede que manifieste su arrepentimiento en forma de llanto, justificando la violencia, **en muchos casos haciendo culpable a la mujer** de haber provocado la situación.
- ♀ en esta fase la mujer cree en la posibilidad de cambio, y tiene esperanza de ello, vuelve a confiar en el arrepentimiento del agresor y le da una nueva oportunidad. Se desarrolla la **dependencia emocional**.

Con el tiempo, la fase de arrepentimiento tiende a desaparecer. Llega un momento en el que el agresor ya no pide perdón. En este momento la mujer ya se encuentra completamente sometida a él, sin capacidad de reacción, sin poder romper con la relación, sin apoyo familiar y/o social, se encuentra aislada, con baja autoestima y sin seguridad en sí misma.



Las **VIOLENCIAS DE GÉNERO** tienen muchas caras. Conociéndolas podremos evitarlas.

Entidades cooperantes:

Adeje · Arona · El Rosario · Fasnia · Garachico · Guía de Isora
Gúimar · Icod de los Vinos · La Laguna · La Matanza · Los Silos
Puerto de la Cruz · San Miguel de Abona · Santiago del Teide
Tegueste · Ámate · UIG-ULL

Entidades corresponsables:



METV
Marco Estratégico de Actuaciones
en Políticas de Igualdad de Género
Tenerife Violeta



Igualdad