



Comprar responsablemente para un **Hogar + Sostenible**



Nuestra forma de vida actual genera grandes cantidades de basuras. Tanto en nuestras actividades domésticas como laborales. Esas basuras tienen un gran coste, tanto para su recogida y eliminación como por el gasto de materias primas que suponen. Todos los días realizamos esta operación varias veces. Tiramos algo a la bolsa de basura, un gesto a partir del cual se inicia un largo proceso.

Un proceso que puede ser perjudicial para el medio ambiente o podemos dar lugar a una segunda vida para los residuos de los que nos desprendemos.

En Tenerife, se generan más de 500.000 toneladas de residuos cada año, y aunque la cantidad de basuras que se recicla va aumentando, seguimos llenando el vertedero situado en el Complejo Ambiental de Arico. Desde 1985, toda la basura de la isla ha ido al vertedero insular, y el aumento de los residuos en ese tiempo ha sido tan fuerte, que la capacidad de vertido calculada hasta el año 2020 se llenó en el 2001. Ello ha obligado a iniciar la construcción de nuevas zonas de vertido, denominadas celdas.

1

Por ello debemos replantearnos qué hacer con la basura en una isla, cada vez más habitada y con un mayor nivel de consumo, lo que es lo mismo, con una producción creciente de desperdicios, tanto es así que cada día producimos el equivalente a un campo de fútbol lleno con metro y medio de basuras.

Nuestra isla tiene un Plan para la gestión de los residuos, el PTEOR, cuyos principales objetivos son disminuir la generación de basuras y aumentar el reciclaje, para reducir la cantidad de desperdicios que se entierran en las celdas de vertido.

El PTEOR es un nuevo modelo de gestión de residuos de acuerdo a la normativa de la Unión Europea, que cada vez pone más empeño en disminuir la producción de residuos así como el envío directo a vertedero. Los grandes objetivos del PTEOR son: minimizar (reducir los residuos, aumentar el reciclaje, crear nuevas infraestructuras de tratamiento) y mejorar la participación ciudadana (solo funciona el sistema si colaboramos todos).

Para estos nuevos tratamientos de la basura, el complejo dispone de la planta de envases, la planta de compost y el tratamiento todo en uno, esta última es una segunda oportunidad para las basuras que llegan mezcladas en la bolsa. En esta planta, los camiones vierten la basura en bruto que una grúa pulpo introduce en la línea de tratamiento para tratar de recuperar algunos materiales para reciclado.

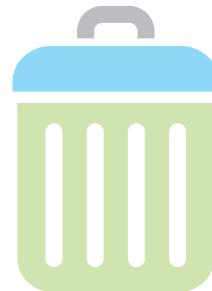
A pesar de lo complejo y laborioso del proceso, esta planta sólo puede recuperar alrededor del 10% de los materiales reciclables, más la materia orgánica. El resto de la basura es rechazo que va al vertedero, lo que vuelve a demostrar que un buen proceso de reciclado depende de la separación en origen por los ciudadanos.

2



¿Pero qué es lo que tiramos en nuestra bolsa de basura?

La primera opción es disminuir la producción de basura. Es lo que se llama minimizar. Es una decisión que depende de cada uno de nosotros. Menos basura significa menos consumo de materias, menos costes de gestión y tratamiento, y en el caso de islas como Tenerife menor consumo de suelo para instalaciones y vertido.



Nuestra cesta de la compra “no compramos para tirar en el vertedero”

Vivimos en una época de consumismo, cada día la oferta de productos es mayor, elegir es más complicado, la mayoría de los productos que compramos son de usar y tirar, lo que genera gran cantidad de residuos. Por ejemplo los embalajes, ya sea de plástico, de cartón, de vidrio una vez que consumimos el producto se convierten en residuos, que podemos reutilizarlos o reciclarlos.

Pero ten en cuenta no es mejor el que recicla sino el que genera menos residuos, por ello es importante reducir la cantidad de basuras que generamos.

3



Consejos para una compra responsable:

Compra sólo lo que necesites, ve sin hambre, con una lista y con una bolsa o carrito de tamaño adecuado a lo que realmente necesites. Comprar excesivas cantidades o con fechas muy cercanas de caducidad nos conduce a tirar alimentos. Es un coste para ti, y para el Planeta el desperdiciar alimentos que suelen tener importantes costes de producción.

No vayas con el tiempo justo a comprar, así elegirás los productos que mejor se adapten a tus necesidades desde el punto de vista económico y ambiental.

Evita comprar productos excesivamente empaquetados, por ejemplo productos con envoltorios individuales.

Evita las bandejas de corcho blanco, este corcho está fabricado con poliestireno, un plástico muy contaminante y difícil de reciclar, además tarda 500 años en degradarse en la naturaleza.

Siempre que puedas compra alimentos a granel o al peso.

Consuma alimentos locales y de temporada, así evitas la contaminación que se genera en su transporte, favorecemos la economía local y una mayor frescura en los productos.

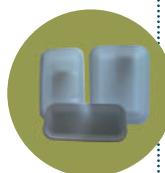
Compra productos ecológicos, los puedes reconocer porque llevan el sello de agricultura ecológica. Son más sanos y frescos, no usan productos químicos en su producción y evitan los envases y embalajes excesivos. La diferencia de precio se justifica porque la salud no tiene precio.

Escoge productos que no sean de usar y tirar. Si usamos papel de cocina que sea preferiblemente reciclado.

Guarda el aceite usado (cuando esté frío) en un envase de plástico cerrado, para depositarlo en un punto limpio, o en los contenedores específicos que algunos municipios ya disponen en sus calles: Tegueste, Candelaria, Granadilla, Los Realejos, La Laguna, Tacoronte, El Sauzal, La Matanza, La Victoria y Santa Úrsula.

Lleva tus bolsas a la compra, en España se consume al año más de DIEZ MIL MILLONES de bolsas de plástico. Una bolsa de plástico tarda en descomponerse 400 años y su vida media de uso es de 15 minutos. Además, sólo se recicla alrededor del 10% de las 240 bolsas que cada español consume al año. Ahora que muchos comercios las cobran, llevar bolsas

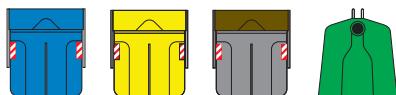
4



reutilizables es mejor para nuestro bolsillo y para el medio ambiente; sólo tenemos que acostumbrarnos.

Separa tu basura y deposita cada residuo en su contenedor correspondiente: vidrio al contenedor verde; envases al amarillo y papel/cartón al azul. Si ya lo haces habitualmente, quizás también compostes tu basura orgánica, lee la guía de compostaje para solucionar cualquier duda. Hay residuos especiales que no debes

tirar en los contenedores, son “residuos especiales” que para su posterior tratamiento debemos llevarlos al Punto limpio: fluorescentes, pilas, bombillas, aceites, pinturas, disolventes, barnices, pequeños electrodomésticos, teléfonos, toner, aceites. Algunos de ellos puedes llevarlos también a los puntos de venta que tienen contenedores especiales para su recogida (pilas, medicamentos, bombillas bajo consumo...)



De los productos de limpieza a los remedios de la abuela

5

La mayor parte de los detergentes tienen fosfato, un producto contaminante. Muchos de los limpiadores acaban en el desagüe y dificultan el funcionamiento de las depuradoras ¡limpia tu casa sin ensuciar al planeta!.



La mejor opción es adquirir productos ecológicos, los detergentes líquidos y concentrados son preferentes a los que vienen en polvo.

Evita los productos que tengan alguna etiqueta de peligrosidad que encontrarás en la tabla de etiquetas.

Elige productos concentrados, contaminan menos y son igual de eficaces.

Prueba las bayetas de microfibras, comprobarás que no hace falta que utilices productos de limpieza.

Evita los aerosoles.



Para todos los productos de limpieza industriales existen alternativas naturales, igual de limpias y menos contaminantes “los remedios de la abuela” el limón desengrasante; el vinagre suavizante, abrillantador, descalcificador y desengrasante; papel de periódico y amoniaco para los cristales.

Algunos trucos caseros...

Las manchas de aceite de la ropa desaparecen

poniendo polvos de talco a las manchas antes de lavarla. Éste absorberá la grasa y desaparecerá después de lavado.



6

Para eliminar las incrustaciones de cal de la bañera o los grifos, utiliza un algodón empapado en zumo natural de limón y luego frota en las partes con cal.



Para que la cal no se acumule en la lavadora, debes hacer un lavado con agua caliente y 3 litros de vinagre cada dos meses. Igualmente, puedes colocar en cada lavado media taza de vinagre para liberarse de la cal.



Cuando un caldero queda con la base muy negra por la grasa o porque se quemó, hierva un poco de agua con detergente para la ropa y luego saldrá fácilmente.



Para la limpieza del fregadero, si es de acero inoxidable quedará perfecto si lo limpiamos con un poco de alcohol de quemar o vinagre.



Para la nevera límpiala con una esponja suave humedecida en agua caliente y bicarbonato. Para evitar los malos olores, pon unas gotas de vinagre en el agua.



Para la limpieza de plancha y cubo de basura: pasa sobre la plancha caliente una vela de cera y frotarla en un trapo. Para eliminar las manchas del cubo de basura pásale un trapo empapado en alcohol. Una vez limpio, el mal olor desaparece frotándolo por dentro con un limón.

Otros consejos de algunos productos alimenticios y de limpieza.

Agua oxigenada:
Para blanquear la ropa, mezclar con agua a parte iguales.

Coca-cola:
No tires esta bebida si ha perdido el gas, elimina las manchas de óxido.

Amoníaco:
Pon en el lavabo agua con una cucharada de amoníaco y sumergir los peines. Se limpian al instante.

Limón:
Mezclado con sal, elimina el óxido de la ropa, la bañera o los suelos.

Naranja:
Si se pincha en ella clavos de olor, sirve para perfumar suavemente los armarios.

Vinagre:
Para abrillantar los sanitarios, calentar un poco de vinagre, empapar un paño seco con él y frotar la pieza.

Pimienta negra en grano:
Las personas que sean alérgicas a los insecticidas pueden rociar los armarios con pimienta negra en grano para evitar las polillas.

Pasta de dientes:
Es un pulimento magnífico para el cobre o la madera. Se untá en un paño húmedo y se frota la mancha, luego se seca frotando con un paño de lana.

Lee con atención las etiquetas, te darán información sobre el producto y podrás hacer una mejor elección:

Productos de limpieza:

Etiqueta	Significado	Productos
	Producto irritante y nocivo	Lejía, amoniaco
	Producto inflamable	Son aquellos que arden fácilmente bajo la acción de una fuente de energía (llama, chispa, fuente de calor, etc.), incluso por debajo de 0º C. Productos inflamables son el alcohol, el metanol, la acetona, los disolventes de pintura, las pinturas en aerosol y metálicas, las colas, los purificadores de aire, etc.
	Producto corrosivo Dañan los tejidos vivos y otras materias.	Limpiadores de baño y horno, desatascadores y algunos lavavajillas.
	Producto explosivo En determinadas condiciones (por efecto del calor, en contacto con otros productos, por rozamientos o choques) pueden explotar. incluso cuando están vacíos pueden explotar por encima de 50º C.	Aerosoles de todo tipo (lacas, desodorantes, etc.)
	Producto peligroso para el medioambiente. Sustancias muy tóxicas para la vida acuática y la fauna en general. También perjudicial para la capa de ozono.	.
	Tóxico Por inhalación, ingestión o	Lejías, quitamanchas, amoníaco y productos para madera.

Etiqueta	Significado	Productos
	<p>Penetración a través de la piel en pequeñas cantidades pueden ocasionar problemas agudos o crónicos, e incluso la muerte.</p> <p>Producto de limpieza ecológico, garantiza:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tienen un impacto reducido en el medio acuático. No contienen sustancias peligrosas Dentro de lo que sea pueda biodegradables. Utilizan menos embalaje. 	<p>Además de productos de limpieza, existen otros artículos con este etiqueta: electrodomésticos, bombillas, calzado ... incluso a servicios hoteleros que cumplan las condiciones ecológicas.</p>

Lee las etiquetas de los envases:

Etiqueta	Significado	Productos
	<p>Envase que forma parte del Sistema Integrado de Gestión.</p> <p>Esto significa que el fabricante ha pagado por el envase unas tasas, para su recogida selectiva y reciclaje.</p>	<p>Ecoembes gestiona el sistema integrado de gestión.</p> <p>Todos los envases pagan una tasa para su reciclaje. Son los puntos verdes, de productos reciclables. Al comprarlos pagamos por ese reciclaje, en el contenedor correspondiente. Si no lo tiramos al contenedor de recogida selectiva, se lo lleva el ayuntamiento que debe pagar por él (y nos lo carga a nosotros luego). Así que pagamos dos veces por recoger esa basura.</p>
	<p>Envase que puede reciclarse.</p> <p>Si el círculo tiene un porcentaje, indica que sólo esa cantidad puede ser reciclada.</p>	<p>9</p>

Etiqueta

Significado

Tipo de plástico de envases.

Para identificar los diferentes tipos de plásticos se emplea un número y/o siglas.



PET



HDPE



PVC



LDPE



PP



PS



OUTROS

Productos

Los **siete símbolos del plástico** vienen representados por estas etiquetas flechas en forma de anillo que es la señal de que puede reciclarse, contienen un número y unas letras para identificar el tipo de material utilizado en su composición. Los números más bajos hacen referencia a los plásticos que se reciclan con más facilidad y los altos, a los más difíciles.

El más adecuado y fácil de reciclar es el polietileno tereftalato lleva el N° 1 y las siglas son PET o PETE.

Y los menos recomendables por su toxicidad y la dificultad de reciclado son el Vinílicos o Cloruro de Polivinilo V o PVC y el nº 3 y el Poliestireno, el nº 6 y las siglas PS.

Por un comercio justo...

Muchos de los productos que consumimos diariamente proceden de cualquier parte del mundo y un gran porcentaje se obtienen de un modo injusto, lo que provoca grandes desigualdades entre personas y países.

Por todo esto surge un comercio alternativo, el comercio justo, que tiene en cuenta valores éticos, sociales y ecológicos. Productos de alimentación: chocolate, galletas, miel, café, infusiones, mermeladas, además de ropa, bolsos, mochilas, juguetes, bisutería... tienen este sello de comercio justo.

Comprando estos productos, familias, cooperativas, grupos de trabajadores, de las zonas más empobrecidas de África, América latina y Asia, forman parte de un sistema comercial justo y pueden vivir de su trabajo.

Los importadores compran los artículos a los productores y productoras garantizando los criterios del comercio justo:

- **Un salario justo.**
- **Los grupos destinan una parte de sus beneficios a sanidad, educación y formación**
- **Se establece una relación a largo plazo y se paga a los productores una parte del precio por adelantado.**
- **Se evita la explotación laboral infantil.**
- **Se promueve :**
 - La participación en la toma de decisiones.
 - La igualdad entre mujeres y hombres.
 - La protección del medio ambiente.

11

Una vez leído esto, **¿Has pensado el poder que te da cada una de tus compras?**

Al elegir Comercio justo añades un valor ético a tus compras y contribuyes a que la producción y el comercio estén al servicio de las personas.



Área de Medio Ambiente, Sostenibilidad Territorial y Aguas.
Servicio Técnico de Sostenibilidad de Recursos y Energía