

Cómo movernos para ser un **Hogar + Sostenible**



La movilidad de las personas siempre ha sido un aspecto fundamental de la actividad humana, ha aumentado de forma muy significativa en todo el mundo, nos ha aportado grandes beneficios, pero también grandes problemas de contaminación ambiental.

Unos de los puntos de la isla de Tenerife donde podemos apreciar con toda su intensidad los efectos del tráfico es la rotonda del Padre Anchieta, en La Laguna, cada día pasan casi cien mil coches.

El ruido es elevado, provoca una intensa contaminación acústica todo el día y gran parte de la noche, ya que el volumen de tráfico baja de los 3.000 vehículos hora sólo entre las 11 de la noche y las 7 de la mañana.

El ruido por encima de 65 decibelios puede provocar problemas de salud dependiendo del tiempo de exposición y en el Padre Anchieta es superior a 75 decibelios.

1

La contaminación atmosférica es también muy alta, ya que el tráfico es responsable de una parte importante de la emisión de contaminantes, tanto monóxido de carbono como óxidos de nitrógeno o compuestos orgánicos volátiles. Y es que el 15% de la energía que consumimos en España se destina al transporte y es la mitad del gasto energético que hacemos las familias.

Cada ciudadano europeo emite al año 11 toneladas de gases de efecto invernadero, especialmente de CO₂; más de 20 % de esta cantidad se debe al transporte y casi la mitad al transporte particular.

Pero necesitamos movernos, y es parte del desarrollo de nuestra sociedad. La cuestión es movernos como personas sostenibles. Y para ello debemos

reflexionar sobre como lo hacemos, porque hay alternativas para algunos de nuestros desplazamientos que pueden beneficiarnos a nosotros y a la isla.

La mitad de los desplazamientos en ciudad que hacemos en el coche son de menos de 3 kilómetros. Muchos de estos viajes pueden hacerse caminando, en bicicleta o en transporte colectivo, que son más eficientes energética y ambientalmente:

Un coche gasta un 60% más de energía que una guagua.

Una guagua sustituye a 30 coches

Disminuye el ruido: el 20% de la población está expuesta a niveles dañinos

Si quieres más información sobre movilidad sostenible, puedes consultar la Estrategia Española de Movilidad Sostenible:

www.fomento.es/mfom/lang_castellano/_especiales/calidadambiental

2



¿Cómo nos movemos?

Una gran parte de los vehículos que circulan en nuestras carreteras transportan a una sola persona, es decir son mayoritariamente coches privados. Una guagua sustituye a treinta coches, es fácil ver lo que significa en reducción de ruido, consumo de combustible y producción de contaminación, además de requerirse menos carretera.

Transporte público menos contaminante

Por tanto, el **transporte colectivo** significa menos emisiones, menos consumo y menor ocupación de carretera por pasajero transportado. La realidad de nuestras islas es que la dispersión urbanística y el relieve de las islas dificulta que el transporte público cubra todo el territorio, pero sigue habiendo opciones al coche, como el coche compartido para trayectos diarios al trabajo o el taxi compartido. Compartir coche ahorra dinero de nuestro bolsillo y produce menores emisiones.



3

Candelaria ha sido el primer municipio tenerfeño en poner en práctica el taxi compartido. Es un sistema flexible con vehículos de 9 plazas, que cuestan como una guagua, con recorrido y horarios fijados en coordinación con las guaguas y es utilizado además para lugares donde el transporte público no puede acceder. Otros municipios como los Realejos han puesto en funcionamiento este servicio.

El uso de la guagua en trayectos urbanos significa reducir a una tercera parte las emisiones de un coche de gasolina.

Recorrer 1000 kilómetros en guagua en vez de coche supone evitar la emisión de 130 Kg. de CO₂.

El tranvía es aún menos contaminante que la guagua, ya que la emisión la produce la central eléctrica que genera la electricidad



y no incide directamente en su recorrido. También es menor la contaminación acústica.

Por tanto siempre que puedas utiliza el transporte colectivo:

Se ahorra energía, combustible y se reduce la contaminación y el ruido

Se consume menos territorio por la construcción de menos carreteras

Disminuye el tráfico y los atascos

Evitas buscar aparcamiento y pagar por aparcar

Puedes leer, oír música y disfrutar del paisaje

Es más barato que mantener un vehículo privado

Caminar o ir en bicicleta, es limpio y saludable

La mayoría de los recorridos que hacemos habitualmente en el día, son menores de 3 Km., la mitad de estos viajes los hacemos en coche; esta distancia podemos hacerla andando o en bicicleta, sin emisiones ni gasto de combustible; ten en cuenta que el coche en trayectos muy cortos puede llegar a consumir 20 litros cada 100 kilómetros, más de el doble que en carretera.

4

La bicicleta es el medio de transporte más eficiente y menos contaminante, al igual que caminar. Incluso la bicicleta eléctrica, que permite salvar desniveles, es mejor opción que otros vehículos.



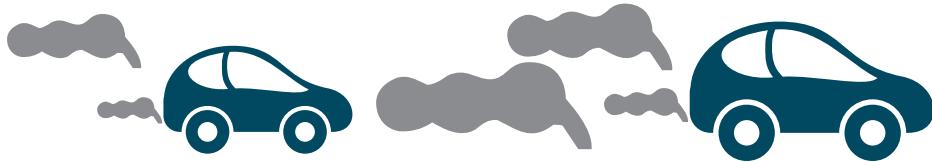
La planificación urbanística debe adaptarse a peatones y ciclistas, ante la prioridad actual del vehículo privado. Crear carriles bici, sendas peatonales y zonas de tráfico tranquilo que permitan la convivencia de los vehículos con ciclistas y peatones.

Caminar e ir en bicicleta son la mejor opción para trayectos cortos, tienen emisión y mínima contaminación acústica.



Coche: comodidad a un coste elevado

Cada vez usamos más el coche. Es cómodo y flexible, llega a casa y no tiene horarios pero hay costes que ignoramos, costes ocultos que hay que pensarse. No sólo el coste del combustible, el mantenimiento o los impuestos, la contaminación, el ruido, los atascos y los accidentes también son problemas diarios. El 14% del gasto familiar está dedicado al transporte.



Los motores de nuestros vehículos son muy contaminantes:

Por cada litro de gasolina se emiten 2,35 Kg. de CO2

Por cada litro de gasoil unos 2.65 Kg de CO2

Y muy ruidosos, en muchas ocasiones se superan los 65 dBA, límite de la OMS.

La mejor opción, la ecológica, es usar el coche lo indispensable. Y cuando lo hagamos, conducir de forma eficiente.

5



Conducir de forma sostenible para ahorrar

Cuando usamos el coche, una buena técnica de conducción puede ahorrar un 15% del consumo y emisiones.

Las diez claves para la conducción eficiente:



1. Arranque y puesta en marcha

Arranca el motor sin pisar el acelerador.

Inicia la marcha inmediatamente después de arrancar, en los motores de gasolina, en los diesel espera unos segundos antes de comenzar la marcha.



2. Primera marcha

Úsala solo al inicio de la marcha y cambia a segunda en unos segundos o a los seis metros.



6

3. Cambio de marchas

Circula con marchas largas y a bajas revoluciones.

Según la velocidad:

3^a marcha: a partir de unos 30 km/h.

4^a marcha: a partir de unos 40 km/h.

5^a marcha: a partir de unos 50 km/h.



4. Utilización de las marchas

En ciudad siempre que sea posible circula en marchas largas 4^a y 5^a marcha, respetando por supuesto los límites de velocidad.

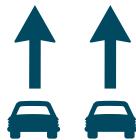
Es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado siempre que sea posible, que en marchas más cortas con el acelerador menos pisado.



5. Velocidad de circulación

Manténgala lo más uniforme posible, evita los frenazos, aceleraciones y cambios de marcha innecesarios.

Un solo coche a 4.000 rpm hace el mismo ruido que 32 coches a 2000 rpm



Circulando a más de 20 km/h con una marcha engranada, si no pisas el acelerador, el consumo de carburante es nulo... en cambio, al ralentí, el coche consume entre 0.4 y 0.9 l/h.

6. **Deceleración**



Levanta el pie del acelerador y deja rodar el coche con la marcha engranada sin reducir.

Reduce la marcha lo más tarde posible y frena de forma suave y progresiva.



7. **Detención**

Siempre que la velocidad y el espacio te lo permitan, detén el coche sin reducir previamente de marcha.



8. **Paradas**

En las paradas de más de 60 segundos, es recomendable apagar el motor.



9. **Previsión**

Deja siempre la distancia de seguridad con el coche de delante y un campo de visión que te permita ver 2 ó 3 coches por delante.

7



10. **Seguridad**

En la mayoría de las situaciones aplica estas reglas, además de llevar a cabo una conducción eficiente, contribuyes a un aumento de la seguridad vial.



Además ten en cuenta.....

Cierra las ventanillas en carretera y usa de forma moderada el aire acondicionado, en torno a 23-24º

Lleva los neumáticos con la presión correcta y bien alineados; la falta de presión de 0.3 bares en los neumáticos aumenta nuestro consumo hasta un 3 %, mantén bien el motor y cambia aceite, filtros y bujías de acuerdo a las instrucciones del fabricante



El conducir con las ventanillas abiertas provoca una mayor resistencia al movimiento del vehículo y por tanto mayor esfuerzo del motor y mayor consumo.



Los accesorios exteriores (bacas, cofres) aumentan la resistencia del vehículo al aire lo que lleva aparejado un aumento en el consumo de carburante.

8

Al comprar un coche, el concesionario debe mostrarnos la etiqueta obligatoria sobre consumo de combustible y emisiones de CO2. Los vehículos menos contaminantes pagan menos impuestos



Para calcular el coste de nuestro vehículo por kilómetro:

www.motor.terra.es/precios-coches/diesel-gasolina/coches-diesel-gasolina.htm

Las nuevas tecnologías

Mientras llegan los futuros coches eléctricos, ya existen modelos híbridos, que combinan un motor eléctrico con otro convencional. Actualmente son una buena opción para rebajar el consumo y las emisiones.

Los combustibles y tecnologías de los que se disponen son: biocombustible, gas natural, gases licuados del petróleo, pilas de combustible hidrógeno, coches híbridos y coches eléctricos.

Los biocombustibles provienen de los tratamientos de determinados cultivos como los cereales o bien del aprovechamiento de los aceites usados. Apenas representan un pequeño porcentaje de los combustibles consumidos en el transporte.

Existen guaguas y taxis funcionando con otros combustibles alternativos como son el gas natural y los gases licuados del petróleo como el butano. El uso del hidrógeno, directamente en el motor a través de una pila de combustión sigue en desarrollo. En la conversión de pila de combustible, el hidrógeno se convierte en electricidad a través de pilas de combustible que mueven motores eléctricos - de esta manera, la pila de combustible funciona como una especie de batería. El hidrógeno hay que producirlo, pueden ser

usados múltiples combustibles como es el caso del propano, el gas natural, el metanol, el etanol, el gasoil o la gasolina, entre otros, dependiendo de la forma el proceso emitirá más o menos cantidad de CO₂, por tanto con mayor o menor coste medioambiental. En Canarias se investiga la producción de hidrógeno con energías renovables.

Los coches híbridos ya están en el mercado y funcionan con un motor eléctrico y otro convencional. Funciona la mayoría del tiempo con el eléctrico solo cuando el coche necesita más potencia funciona el motor convencional. El consumo de combustible es muy bajo así como las emisiones de CO₂. Hay muchas marcas que ya disponen de estos modelos: Toyota, Nissan, Honda, Ford, entre otras.

9

Los coches totalmente eléctricos son vehículos de combustible alternativo impulsado por uno o más motores eléctricos, necesitan por tanto baterías para su funcionamiento que hay que recargar y que no tienen demasiada autonomía, muchas de las marcas disponen de prototipos de modelos eléctricos.





10



No olvides...

El transporte representa el 15 % de la energía total consumida.

Alrededor de un 45-50 % de los trayectos en ciudad son de menos de 3 kilómetros y el 10 % de menos de 500 metros. Una distancia que se puede hacer a pie, evita viajar en coche para distancias tan cortas.

La conducción eficiente nos permite un ahorro de carburante y de emisiones de CO2 del 15 %.

El transporte público es mucho más eficiente que el vehículo privado.

El coche es la principal fuente de contaminación y ruido en nuestras ciudades.

11

A la hora de comprar un coche, elige un modelo adaptado a tus necesidades y fíjate en la etiqueta de consumo, la clase energética del vehículo y las emisiones de CO2. Esta información la puedes encontrar en los concesionarios de venta y también en la página www.idae.es.

El uso compartido del coche permite mejorar su eficiencia energética, además ahorrarás en gastos.



Área de Medio Ambiente, Sostenibilidad Territorial y Aguas.
Servicio Técnico de Sostenibilidad de Recursos y Energía