



Aprender a compostar en un hogar+sostenible

En la naturaleza todo se recicla, lo que sale de ella vuelve a ella en forma de nutrientes, la naturaleza tiene su propio ciclo de vida por ejemplo cuando se caen las hojas al suelo, trozos de ramas, excrementos de animales o hierbas esto se descompone transformándose en humus, una tierra de color oscuro que da ese olor característico a tierra de monte.



El compostaje doméstico es una imitación de lo que sucede en la naturaleza, los desperdicios orgánicos son recursos muy valiosos que transformados en compost, contribuyen a la continuidad del ciclo de la materia.

El 33 % de nuestra bolsa de basura son restos orgánicos que puede ser reciclada y devuelta a la tierra en forma de compost, contribuyendo así a la reducción de los desechos que se llevan al complejo ambiental de Arico. Por tanto convertimos en recurso un residuo, la materia orgánica.

El compost tiene además el valor añadido frente a los fertilizantes, que aunque ambos aportan los nutrientes necesarios a la tierra, solo el compost mejora la estructura de la misma.

¿Cómo hacemos compost?

La transformación de la materia orgánica a compost se puede llevar a cabo mediante un compostador, sin ningún mecanismo ni gasto de mantenimiento.

Se puede hacer fuera de un compostador pero éste aporta las siguientes ventajas:

Mejor control de la humedad y de la temperatura. 2	No genera malos olores. 3	Ocupa poco espacio.. 4	Fácil de montar. 5
Poco mantenimiento, el plástico soporta bien las inclemencias del tiempo. 6	Ahorro de agua: el agua se condensa en la tapa de compostador y vuelve a caer dentro. 7		

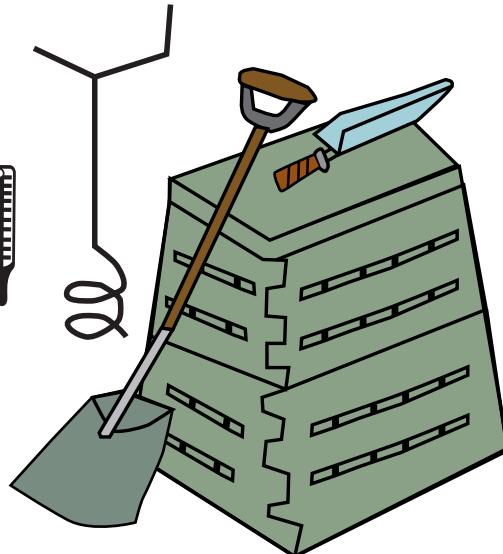
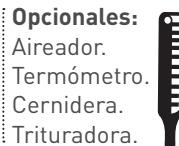
¿Qué materiales necesitamos?

2

Necesarios:
Compostador.
Tijeras de podar



Opcionales:
Aireador.
Termómetro.
Cernidora.
Trituradora.



¿Dónde lo colocamos?

A la sombra,
para regarlo
lo menos
 posible.

Cercano a
nuestra
vivienda,
por comodidad.

En un lugar
con espacio
para maniobrar.

En contacto
con la tierra.

¿Qué se puede compostar?

Fruta y verduras.



Piel de cítricos en pequeñas cantidades.



Cáscaras de huevo machacados.



Arroz y pasta cocida.



Pan.



Papeles, servilletas y cartones ni impresos ni con color.



Cenizas y serrín de maderas no tratadas.



Posos y filtros de café.



Bolsitas de infusiones sin grapa.



Trapos y tejidos naturales.



Hojas, flores, césped, plantas verdes y secas.



Restos de poda triturada y paja.



No compostable

Carnes,
pescados
y huesos.



Plantas
enfermas.



Aceites y
fritos
cocinados.



Heces
de animales
domésticos
(perros y
gatos).



Cenizas.



Queso.



Filtros de
cigarrillo.



Revistas.



Restos de
aspiradora o
de barrer.



Pañales, compresas,
plásticos.



Insecticidas,
desodorantes,
disolventes.



Cualquier resto no
orgánico ni
biodegradable.



Atención con...

Los cítricos sus cáscaras pueden compostarse, pero tardan tiempo en descomponerse y se pueden ir acumulando por lo que es recomendable echarlas en pequeña cantidades.



Cuidado con los tomates ya que sus semillas duran mucho en el compost lo que podría llevar a germinar en lugares no deseados.



Los huesos de fruta tardan mucho en descomponerse.



La elaboración del compost

Antes de comenzar lo primero que debes hacer es almacenar los residuos orgánicos de dos tipos: materiales húmedos (verdes) como son los restos de verdura, hierba y los materiales secos (marrón) como hojas secas, restos de poda y ramas.

Una vez ubicado el compostador, empieza a depositar los materiales:



6

Coloca una base de aproximadamente unos 15 cm. de grosor de material leñoso ramas gruesas en el fondo del compostador, lo que facilita la aireación y el drenaje.

Para llenar el compostador hazlo en la proporción 1/2, una parte de restos secos por 2 partes de restos húmedos. Es importante mantener cerrada la tapa del compostador.

Se debe mezclar el material y airear cuando....

- Si no hemos añadido residuos durante unos 20-30 días.
- Si está más de 3 días emitiendo vapor de agua o esté muy caliente.

Ten en cuenta que no hay una receta exacta para la frecuencia de aireación, se debe mezclar y airear cada semana o cada 15 días, la frecuencia la indica la presencia de olores desagradables.

Riega:

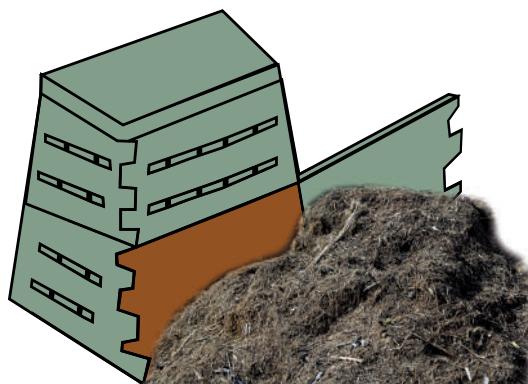
- Poco, si el compostador está a la sombra.
- Cada vez que introduzcas cantidades importantes de residuos muy secos.
- Cuando el compostador está seco y frío, no se descompone o no disminuye de volumen.



Extraer el compost y uso

No conviene regar antes de retirar el compost.

Si quieras extraer un poco de compost abre la parte inferior del compostador y lo extraes, si quieras vaciar el compostador entero ten en cuenta:



- 1.** Saca de la parte superior del compostador los restos que no se han desechar.
-
- 2.** Conviene dejar el compost extraído un día al sol.
-
- 3.** los restos que hemos separado al principio, los volvemos a poner dentro junto con las partes que no se han descompuesto.
-
- 4.** Almacenamos el compost en un lugar fresco, seco y oscuro.

¿Cómo sabemos cuando el compost está limpio?

7

Si plantamos una semilla de una legumbre en un poco y crece en una semana.
Si pinchamos con una vara y apenas quedan trozos adheridos a la vara.
Si cerramos un poco de compost en una bolsa sin aire ni sol y en 1 día huele a tierra.

Tipos de compost:

Joven lo obtenemos a los 3-6 meses
Maduro lo obtenemos a los 6-9 meses



Posibles problemas y soluciones

Problemas

La temperatura no sube lo suficiente Para transformar el material.

Solución

Añadir residuos ricos en nitrógenos (hierba o estiércol).

Problemas

Está muy seco y no se disminuye el material.

Solución

Regar, sacar todo, voltear y mezclar, mantener el cubo cerrado.

Olor ha podrido.

Sacar todo, voltear y mezclar con materia seca.

Olor a amoniaco.

Sacar todo, voltear y mezclar con materia seca.

Hay muchas moscas.

Cubrir el compost con materiales secos y entierre cualquier desecho de comida.

Está muy húmedo.

Remover el compost con materiales Secos.

Hay larvas.

Sacar todo, voltear y mezclar con materia seca.

Hay un velo blanco.

Son hongos, son beneficiosos.

Hay hormigas.

Voltear el compost y añadir agua o residuos húmedos.

Está caliente.

No esperes más de 3 días para voltear y regar con frecuencia.

Recuerda que.....

El proceso de descomposición de los restos vegetales desprende un olor característico, recuerda al olor a monte. Esto sucede porque los microorganismos que se alimentan de los restos están presentes en los materiales a compostar, el aire o el agua.

Favorecemos la aireación del compostador removiendo con cierta frecuencia y así evitas los malos olores.

9

Si el proceso se está realizando correctamente no se atraerá a animales, pueden aparecer hormigas y moscas nos indica que el material está seco o no se ha mezclado suficiente.

La proporción para el llenado es 2 partes de materiales húmedos por 1 de materiales secos.

El carbono se encuentra en los restos de poda, en la paja, cartón o papel, los MATERIALES SECOS.

El nitrógeno se encuentra en los estiércoles, en la fracción orgánica de los restos de basura, el césped verde, borras de café los MATERIALES HÚMEDOS.

Cada vez que incorpores materiales húmedos, debes cubrirlos con materiales secos, evitando la llegada de moscas del vinagre.

10

Debes humedecer, sin encharcar, cada capa de materiales secos.

La primera vez que uses el compostador debes llenar 2/3 del volumen haciendo sucesivas capas.

Finalmente cubre con materiales secos para evitar la llegada de moscas.



Área de Medio Ambiente, Sostenibilidad Territorial y Aguas.
Servicio Técnico de Sostenibilidad de Recursos y Energía