

**6****YA LO HAGO YO, A MI NO ME IMPORTA...  
SI NO ME CUESTA NADA HACERLO...**

Cuando decimos esa frase, las mujeres nos la creemos. Está muy bien fundada, pues llevamos mucho tiempo encargándonos de hacer esas tareas, (cocinar, limpiar, coser, ordenar y colocar enseres, lavar la ropa, preparar la mochila con las cosas que los niños y niñas necesitan, hacer la cama de la abuela, etc.).

Lo cierto es que las sabemos hacer, tenemos capacidades para realizarlas y además, nos hemos acostumbrado a hacerlas a nuestra manera. Pero **eso no quiere decir que no nos cueste, ni que sea beneficioso que lo hagamos.** El resto de miembros de nuestro hogar también tienen capacidades para hacerlo, es bueno para todos y todas que aprendan a hacerlas, y que encuentren su propia manera, pero para ello tienen que poder pasar por un periodo de aprendizaje, y si no que se lo cuenten a Carlitos y su madre Pino en nuestros video teatros. Video Teatro Acto 3: Cambiando.

**CAMBIAR**

Cambiar las cosas supone en principio un esfuerzo por parte de todos y todas para aprender aquellas tareas que tradicionalmente no han sido asignadas a nuestro género, y en el caso de los y las niñas, porque aún no las saben hacer, pero nos permitirá distribuir las tareas de una manera más igualitaria y a la vez más libre. Es cuestión de un poco de paciencia.

**DELEGAR**

Una de las estrategias fundamentales que muchas mujeres en el hogar aún no hemos aprendido a ejercer, pues no se consideraban propias de nuestro género y tenemos que practicar es a delegar. Te invitamos a que te centres en aprender aquello que no te sale a ti: **delegar**, y dejes que otros miembros de la familia: pareja, hijos e hijas según su edad se centren en aprender lo que no les sale a ellos y ellas.

Una manera de ayudarlos los unos a los otros puede ser: el humor (al principio no te saldrá muy bien y recaerás en querer ocuparte tu de todo de nuevo, pídele a una amiga o miembro de tu hogar que te controle!!), la paciencia ( no te des por vencida a la primera: ya sabes que te se sería más fácil hacerlo a ti, pero no más útil ), destierren frases como: *Tú no sabes, a mí me sale mejor, Es que a mí no me sale bien!, Esto es cosa de hombres o de mujeres!*, y sobre todo, sobre todo la terrible: *Ya lo hago yo que acabaremos antes, y sustitúyelas por: "Yo te enseño cómo hacerlo, Esto es muy fácil, pero como todo hay que practicarlo un poco para que te salga, Lo has hecho muy bien!, Tienes que tener un poco de paciencia. La próxima vez lo harás mejor".*

1.- Campaña “Compartim el Temps”

[http://benestar.gencat.cat/ca/ambits\\_tematicos/familias/usos\\_i\\_gestio\\_dels\\_temps/campanya\\_compartim\\_el\\_temps](http://benestar.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/familias/usos_i_gestio_dels_temps/campanya_compartim_el_temps)

**MATERIALES DE APOYO****¿COMPARTIMOS LOS CUIDADOS? MITOS E INTERROGANTES.**