

## \* ACTIVIDAD 5.

### RECOGIDA DE ACUERDOS Y RETOS DE CAMBIO

**OBJETIVO:** Promover el compromiso por parte de todos y todas en implicarnos en esta propuesta educativa para la mejora de los cuidados.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- \* Rellenamos de manera individual la FICHA 0: COMPROMISOS CONJUNTOS Y RETOS DE CAMBIO PARA NUESTROS HOGARES y la compartimos en gran grupo.

**Recomendación:** Esta actividad será complementaria a cualquiera de las actividades de motivación y diagnóstico que hayamos elegido. Se realizará si los acuerdos y retos no han quedado recogidos en las actividades realizadas.

#### RECURSOS DIDÁCTICOS

- \* FICHA 0: COMPROMISOS CONJUNTOS Y RETOS DE CAMBIO PARA NUESTROS HOGARES

**TEMPORALIZACIÓN:** 15 min

**PERSONAS DESTINATARIAS:** Alumnado / Familia

**FASE I: MOTIVACIÓN, DIAGNÓSTICO Y ESTABLECIMIENTO  
DE COMPROMISOS DE CAMBIO**



### **FICHA 0: COMPROMISOS CONJUNTOS Y RETOS DE CAMBIO EN NUESTRO HOGAR.**

La familia .....  
de .....

se propone los siguientes objetivos/retos que les gustaría conseguir en casa y en el cole para repartir mejor los cuidados de las personas y del hogar de manera satisfactoria y corresponsable entre todos y todas.

Autocuidados, cuidados relacionales, cuidados del entorno y tareas domésticas.

**RETO FAMILIAR:** Pequeñas cosas que podemos aprender a hacer, cambiar, para cuidarnos y cuidar a los demás, para estar más felices en casa, en el cole y en nuestro planeta.

Reto 1 ..... Responsable .....  
Reto 2 ..... Responsable .....  
Reto 3 ..... Responsable .....  
Reto 4 ..... Responsable .....

#### **PROPUESTAS DE PARTICIPACIÓN PARA FAMILIAS:**

Señale el miembro/s de la familia que se compromete en su realización y seguimiento:

• Colaborar en las actividades didácticas que nos planteen (entrevista, anécdotas, cuestionario, fotos): .....  
.....

• Repasar el texto (si el papel lo conllevara) con mi hijo/a: .....  
.....

• Hacer tabla de estiramiento corporal con mi hijo/a: .....  
.....

• La realización del atrezo (decorados, trabajos de carpintería, pintura, etc.): .....  
.....

- La realización de disfraces, vestimenta:.....  
.....
- Enseñar a los niños y niñas cómo se realizan habilidades domésticas en un taller organizado por el colegio: .....
- Enseñar a los niños y niñas cómo se realizan habilidades domésticas en un taller organizado en tu casa: .....
- Colaborar en la organización de la representación teatral en el colegio o en recursos comunitarios (centro de vecinos, de la tercera edad, teatro municipal, etc.):.....  
.....
- Organizar una función de la representación teatral en tu casa para la familia y amigos: .....

Encantados de hacer posible entre todos y todas Actuacciones mejor compartidas.