

## \* ACTIVIDAD 5.

### ¿CÓMO CAMBIAN LAS PERSONAS?: DIVERSIDAD CORPORAL

**OBJETIVO:** Comprender y asumir de manera positiva los cambios corporales y afectivo-sexuales que experimentamos, en el marco de una ética relacional.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- \* Rellenamos en parejas la FICHA 5: CAMBIOS CORPORALES EN LA ADOLESCENCIA.
- \* Realizamos una pequeña explicación sobre los principales cambios, necesidades e intereses relacionales, afectivos y sexuales en la adolescencia apoyados por los contenidos de la FICHA 6 y MATERIALES DE APOYO.
- \* Visualizamos el vídeo: *Different is normal* y debatimos en gran grupo si estamos de acuerdo con esa afirmación.

#### RECURSOS DIDÁCTICOS:

- \* FICHA 5: CAMBIOS CORPORALES EN LA ADOLESCENCIA.
- \* FICHA 6: CONTENIDOS EXPLICACION CAMBIOS CORPORALES.
- \* MATERIALES DE APOYO:
  - ¿Compartimos los cuidados? Mitos e interrogantes. Ese tipo de cosas de las relaciones, y la sexualidad es mejor que las hablen con su madre....
- \* ¿QUIERES SABER MÁS? SEXPRESAN MULTIMEDIA  
[http://www.harimaguada.org/sexpresan/multimedia/pdf/folletos/03\\_la\\_orientacion\\_sexual.pdf](http://www.harimaguada.org/sexpresan/multimedia/pdf/folletos/03_la_orientacion_sexual.pdf)  
El desarrollo sexual, deseo sexual, orientación del deseo, la menstruación.
- \* Vídeo **Different is Normal** <http://youtu.be/t9tFk835vjo>

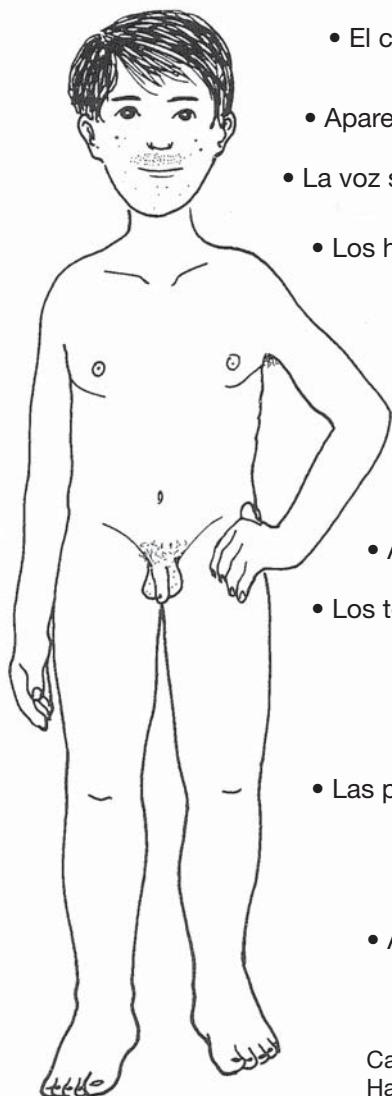
**TEMPORALIZACION:** Dos sesiones.

**PERSONAS DESTINATARIAS:** Alumnado

**FASE II: PROCESO TEATRAL. APRENDEMOS DE LOS CUIDADOS  
A TRAVÉS DE LOS GUIONES O TEATROHOGARES.**

**FICHA 5: CAMBIOS CORPORALES EN LA ADOLESCENCIA**

**Observa los cambios que se producen en la pubertad y completa las frases.**

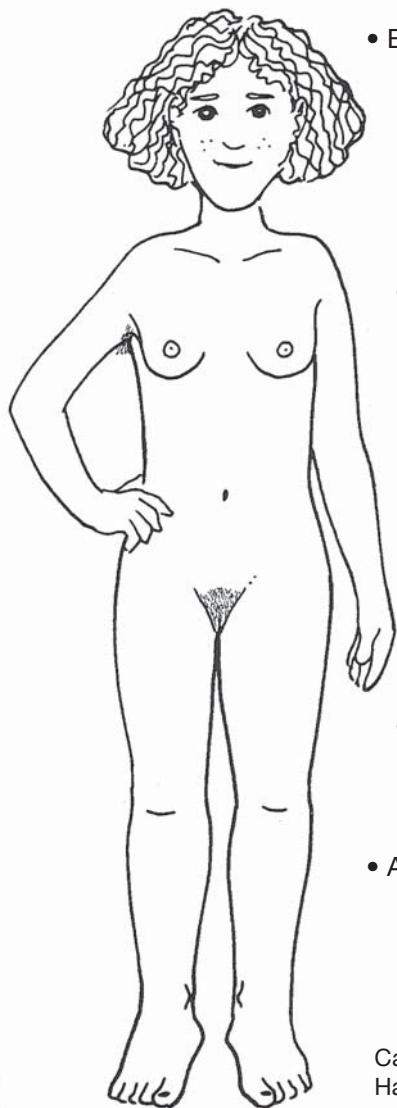


- El cuerpo aumenta en.....y .....
- Aparece el..... facial. A veces aparecen granos.
- La voz se vuelve .....
- Los hombros se .....
- Crece ..... en las axilas, brazos, pecho y espalda.
- Aparece ..... alrededor del pene y el escroto.
- Los testículos y el pene .....
- Las piernas se vuelven más ..... Aumenta el sudor.
- Aparecen las primeras .....

Carpeta didáctica de Educación Afectivo Sexual (6 a 12 años) . Programa Harimaguada. Canarias. Pág. 288

**FASE II: PROCESO TEATRAL. APRENDEMOS DE LOS CUIDADOS  
A TRAVÉS DE LOS GUIONES O TEATROHOGARES.**

**Observa los cambios que se producen en la pubertad y completa las frases.**



- El cuerpo aumenta en.....y .....
- A veces aparecen .....
- Crece ..... en las axilas.
- Los pezones se.....
- Los brazos se .....
- Las caderas .....y se.....
  - Crece ..... en el pubis.
  - Las nalgas .....
  - Los muslos .....
- Aparece la primera .....

Carpeta didáctica de Educación Afectivo Sexual (6 a 12 años) . Programa Harimaguada. Canarias. Pág. 289

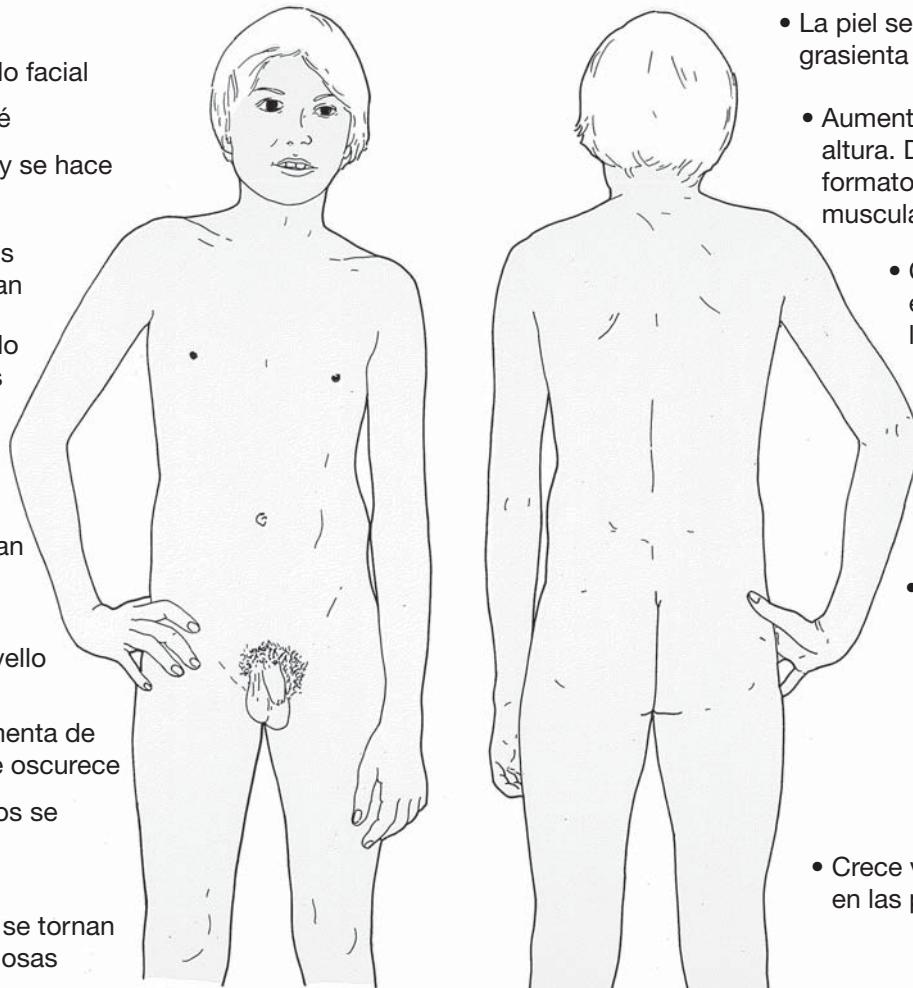
**FASE II: PROCESO TEATRAL. APRENDEMOS DE LOS CUIDADOS  
A TRAVÉS DE LOS GUIONES O TEATROHOGARES.**



**FICHA 6: CONTENIDOS EXPLICACIÓN CAMBIOS CORPORALES**

**PUBERTAD**

- Aparece vello facial
- Posible acné
- La voz falla y se hace más grave
- Los hombros se ensanchan
- Aparece vello en las axilas
- Los brazos engordan y se desarrollan músculos
- Aparece el vello púbico
- El pene aumenta de tamaño y se oscurece
- Los testículos se agrandan
- Las piernas se tornan más musculosas



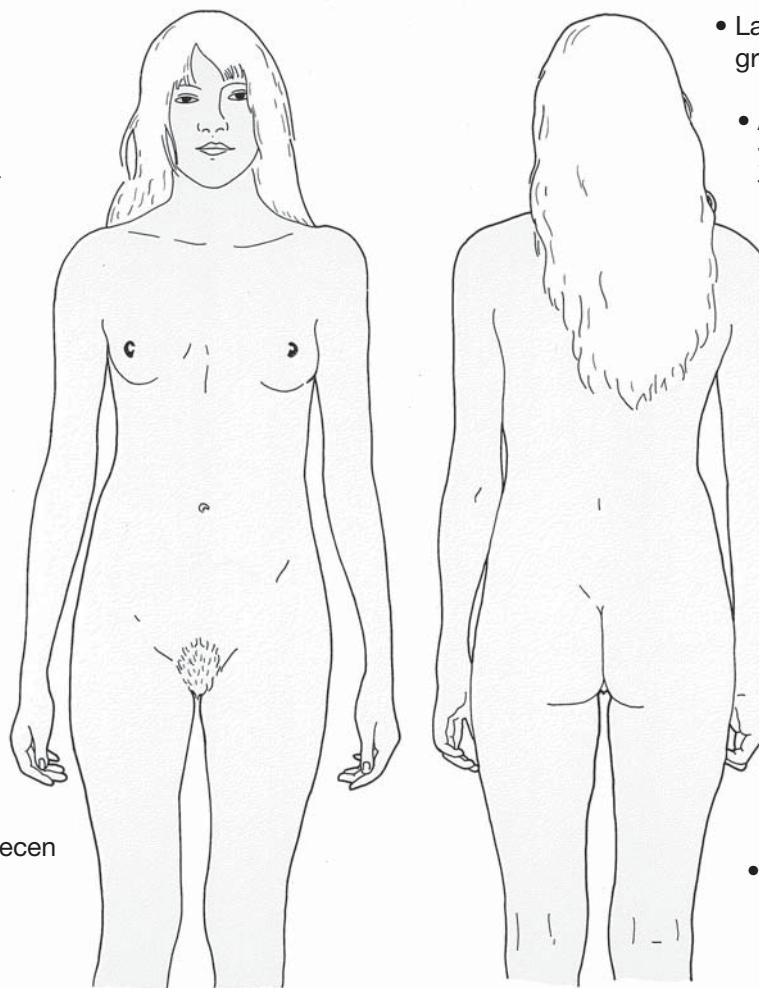
- La piel se vuelve más grasa y áspera
- Aumento de peso y altura. Desarrollo del formato masculino muscular
- Crece el vello en el pecho y la espalda
- Aumento del sudor
- Aumenta el vello en los brazos
- Crece vello en las piernas

Láminas didácticas de Educación Afectivo Sexual. Programa Harimaguada. Canarias.

**FASE II: PROCESO TEATRAL. APRENDEMOS DE LOS CUIDADOS  
A TRAVÉS DE LOS GUIONES O TEATROHOGARES.**

## PUBERTAD

- Rostro más lleno
- Posible acné
- La voz se ahueca un poco
- Los brazos engordan
- Aparece pelo en las axilas
- Se destacan los pezones
- Crece el vello púbico
- Los genitales se engrosan y oscurecen



- La piel se vuelve más grasa y áspera
- Aumento de peso y altura. "Figura femenina"
- Aumento del sudor
- Aumenta el vello en los brazos
- Las nalgas engordan
- Las caderas y los muslos engordan
- Crece vello en las piernas

Láminas didácticas de Educación Afectivo Sexual. Programa Harimaguada. Canarias.