

* **ACTIVIDAD 5.**

¿CÓMO CAMBIAN LAS PERSONAS?: DIVERSIDAD CORPORAL

OBJETIVO: Comprender y asumir de manera positiva los cambios corporales y afectivo-sexuales que experimentamos, en el marco de una ética relacional.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- * Rellenamos en parejas la FICHA 5: *CAMBIOS CORPORALES EN LA ADOLESCENCIA*.
- * Realizamos una pequeña explicación sobre los principales cambios, necesidades e intereses relacionales, afectivos y sexuales en la adolescencia apoyados por los contenidos de la FICHA 6 y MATERIALES DE APOYO.
- * Visualizamos el vídeo: *Different is normal* y debatimos en gran grupo si estamos de acuerdo con esa afirmación.

RECURSOS DIDÁCTICOS:

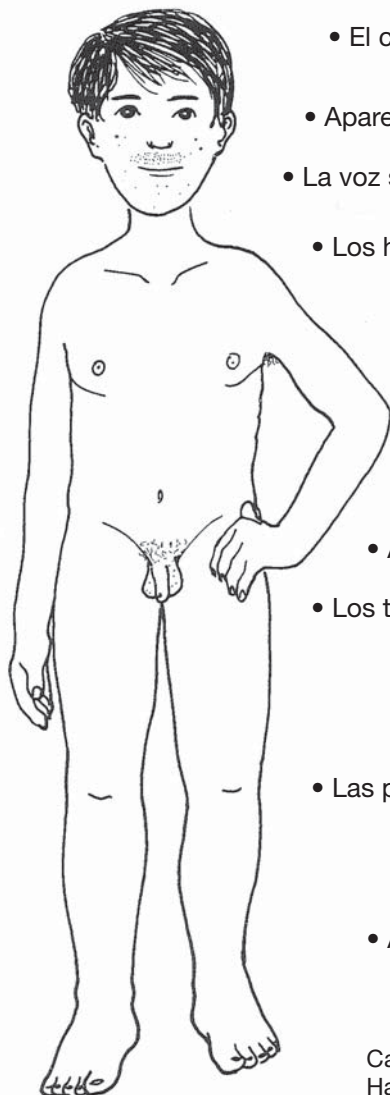
- * FICHA 5: *CAMBIOS CORPORALES EN LA ADOLESCENCIA*.
- * FICHA 6: *CONTENIDOS EXPLICACION CAMBIOS CORPORALES*.
- * MATERIALES DE APOYO:
 - ¿Compartimos los cuidados? Mitos e interrogantes. Ese tipo de cosas de las relaciones, y la sexualidad es mejor que las hablen con su madre....
- * ¿QUIERES SABER MÁS? SEXPRESAN MULTIMEDIA
http://www.harimaguada.org/sexpresan/multimedia/pdf/folletos/03_la_orientacion_sexual.pdf
 El desarrollo sexual, deseo sexual, orientación del deseo, la menstruación.
- * Vídeo ***Different is Normal*** <http://youtu.be/t9tFk835vj0>

TEMPORALIZACION: Dos sesiones.

PERSONAS DESTINATARIAS: Alumnado

**BLOQUE III: CONOCIENDO A LOS PERSONAJES
Y EL MUNDO EN QUE VIVIMOS, NOS CONOCEMOS****FICHA 5: CAMBIOS CORPORALES EN LA ADOLESCENCIA**

Observa los cambios que se producen en la pubertad y completa las frases.

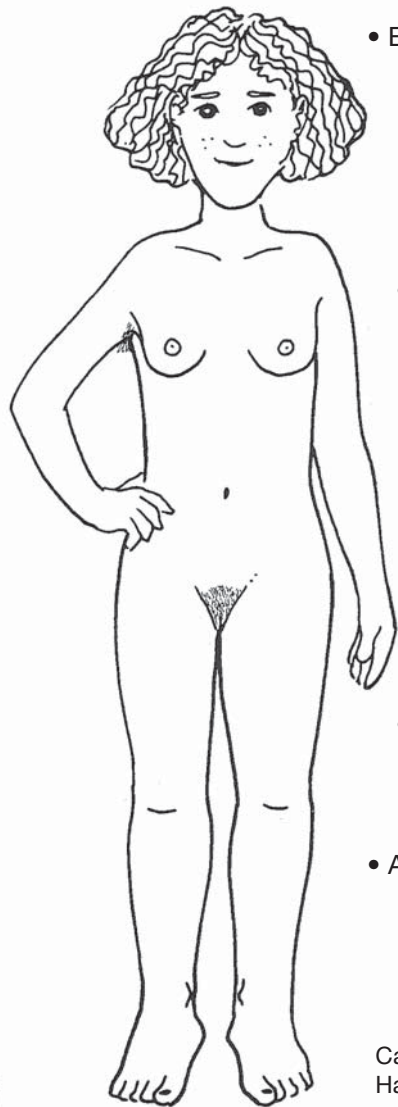


- El cuerpo aumenta en.....y
- Aparece el..... facial. A veces aparecen granos.
- La voz se vuelve
- Los hombros se
- Crece en las axilas, brazos, pecho y espalda.
- Aparece alrededor del pene y el escroto.
- Los testículos y el pene
- Las piernas se vuelven más Aumenta el sudor.
- Aparecen las primeras

Carpeta didáctica de Educación Afectivo Sexual (6 a 12 años) . Programa Harimaguada. Canarias. Pág. 288

**BLOQUE III: CONOCIENDO A LOS PERSONAJES
Y EL MUNDO EN QUE VIVIMOS, NOS CONOCEMOS**

Observa los cambios que se producen en la pubertad y completa las frases.

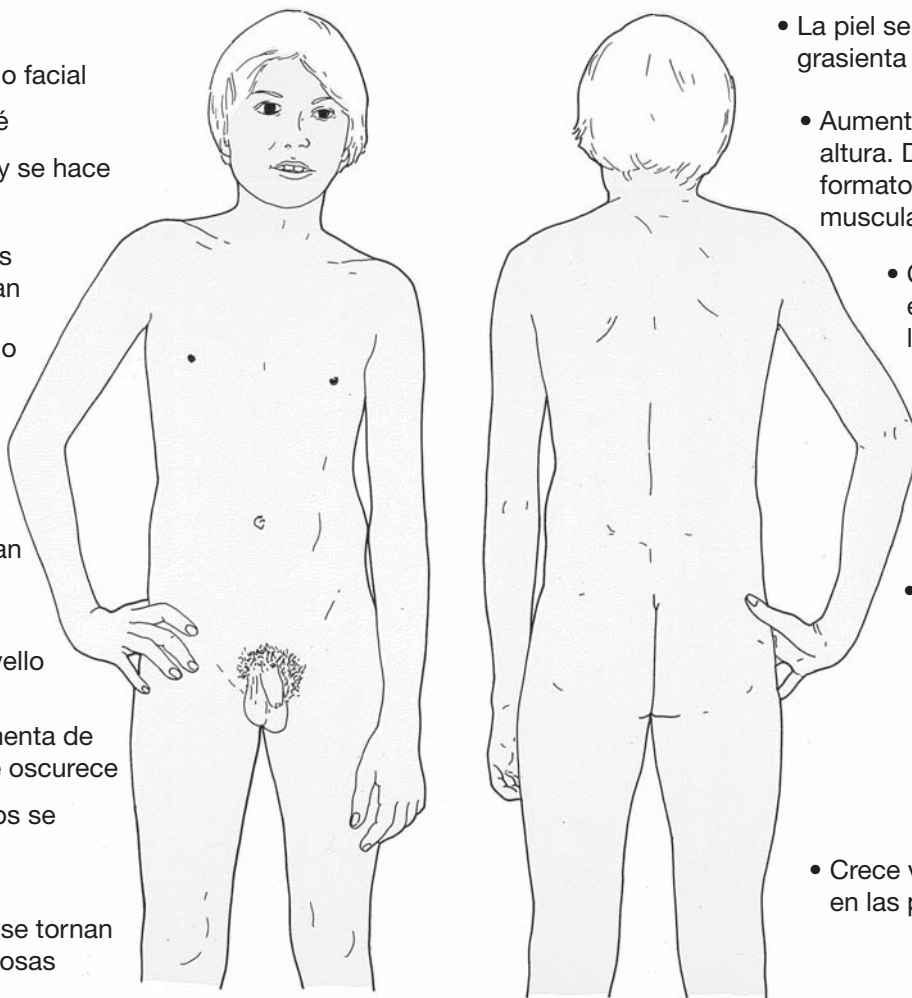


- El cuerpo aumenta en.....y
- A veces aparecen
- Crece en las axilas.
- Los pezones se.....
- Los brazos se
- Las caderas y se.....
- Crece en el pubis.
- Las nalgas
- Los muslos
- Aparece la primera

Carpeta didáctica de Educación Afectivo Sexual (6 a 12 años) . Programa
Harimaguada. Canarias. Pág. 289

**BLOQUE III: CONOCIENDO A LOS PERSONAJES
Y EL MUNDO EN QUE VIVIMOS, NOS CONOCEMOS****FICHA 6: CONTENIDOS EXPLICACIÓN CAMBIOS CORPORALES****PUBERTAD**

- Aparece vello facial
- Posible acné
- La voz falla y se hace más grave
- Los hombros se ensanchan
- Aparece vello en las axilas
- Los brazos engordan y se desarrollan músculos
- Aparece el vello púbico
- El pene aumenta de tamaño y se oscurece
- Los testículos se agrandan
- Las piernas se tornan más musculosas



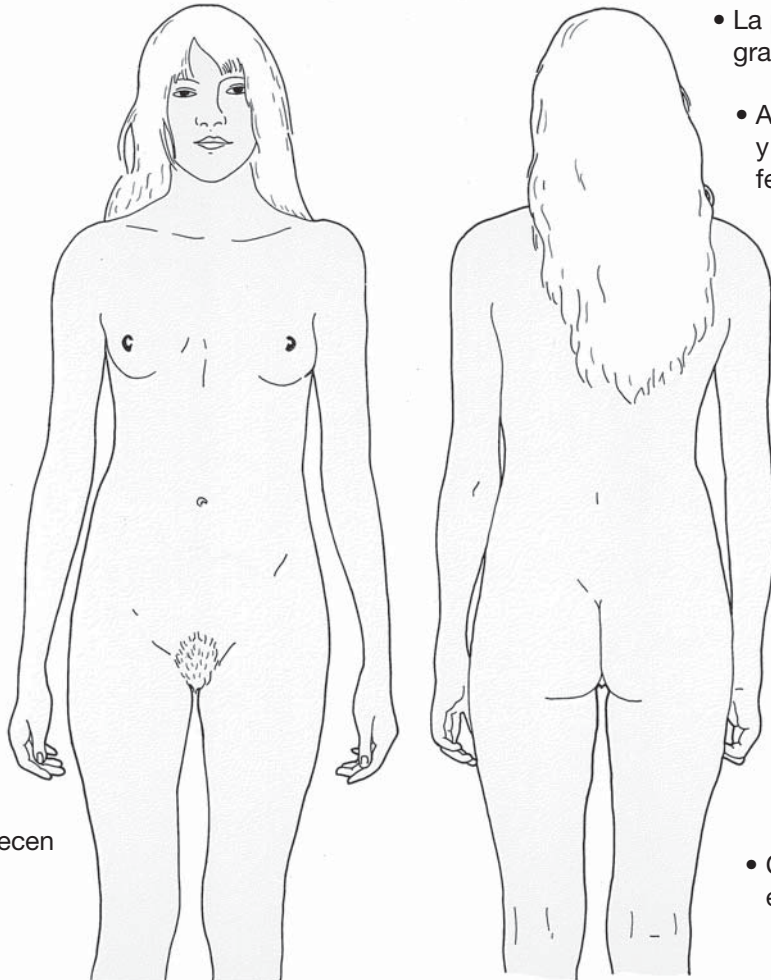
- La piel se vuelve más grasienta y áspera
- Aumento de peso y altura. Desarrollo del formato masculino muscular
- Crece el vello en el pecho y la espalda
- Aumento del sudor
- Aumenta el vello en los brazos
- Crece vello en las piernas

Láminas didácticas de Educación Afectivo Sexual. Programa Harimaguada. Canarias.

**FASE II: PROCESO TEATRAL. APRENDEMOS DE LOS CUIDADOS
A TRAVÉS DE LOS GUIONES O TEATROHOGARES.**

**BLOQUE III: CONOCIENDO A LOS PERSONAJES
Y EL MUNDO EN QUE VIVIMOS, NOS CONOCEMOS****PUBERTAD**

- Rostro más lleno
- Posible acné
- La voz se ahueca un poco
- Los brazos engordan
- Aparece pelo en las axilas
- Se destacan los pezones
- Crece el vello púbico
- Los genitales se engrosan y oscurecen



- La piel se vuelve más grasienta y áspera
- Aumento de peso y altura. "Figura femenina"
- Aumento del sudor
- Aumenta el vello en los brazos
- Las nalgas engordan
- Las caderas y los muslos engordan
- Crece vello en las piernas

Láminas didácticas de Educación Afectivo Sexual. Programa Harimaguada. Canarias.

**FASE II: PROCESO TEATRAL. APRENDEMOS DE LOS CUIDADOS
A TRAVÉS DE LOS GUIONES O TEATROHOGARES.**