

# Charlas para Familias



Reflexionaremos acerca del uso de las pantallas en todas las edades y contextos y daremos ideas para recuperar la comunicación intrafamiliar como clave principal para la educación digital.



# Educación Digital es:



Acompañar

Educar en el  
uso seguro y  
responsable

Velar.  
Reducir  
riesgos

Ofrecer  
soluciones

Educar en la  
toma de  
decisiones





# Estrategias de mediación activa

Presta atención  
a lo que hace  
mientras está  
conectado/a

Supervisa,  
acompañale  
durante la  
búsqueda y su  
aprendizaje

Dialoga sobre el  
uso de Internet y  
el  
comportamiento  
seguro y  
responsable

Crea un clima  
de confianza y  
respeto mutuo

# Mediación activa



No demonices la tecnología

Elige contenidos apropiados a su edad

Fórmate en aspectos básicos de Internet

Dialoga. Interésate por lo que hace en línea

Que se sienta cómodo/a solicitando tu ayuda

Conoce sus actividades en Redes sociales

Sé buen ejemplo

# Uso de las TIC



Marcarse un horario de uso cuando utiliza internet como herramienta de ocio

Buscar otras actividades alternativas

# Cómo responder ante un incidente



Escucha y dialoga sobre lo sucedido

Refuerza su autoestima. No le/la culpes

Actúa. Traza un plan

Comunícate con el centro educativo

Aconséjale/a sobre cómo actuar en futuras ocasiones

Es necesario hablar de sexualidad con naturalidad. Nadie conoce mejor a nuestros hijos/as que nosotros/as mismos/as.

**Muchas  
Gracias**



[www.internetsinriesgos.com](http://www.internetsinriesgos.com)