

Charlas para Familias



Reflexionaremos acerca del uso de las pantallas en todas las edades y contextos y daremos ideas para recuperar la comunicación intrafamiliar como clave principal para la educación digital.



Educación Digital es:



Acompañar

Educar en el
uso seguro y
responsable

Velar.
Reducir
riesgos

Ofrecer
soluciones

Educar en la
toma de
decisiones





Estrategias de mediación activa

Presta atención
a lo que hace
mientras está
conectado/a

Supervisa,
acompañale
durante la
búsqueda y su
aprendizaje

Dialoga sobre el
uso de Internet y
el
comportamiento
seguro y
responsable

Crea un clima
de confianza y
respeto mutuo

Mediación activa



No demonices la tecnología

Elige contenidos apropiados a su edad

Fórmate en aspectos básicos de Internet

Dialoga. Interésate por lo que hace en línea

Que se sienta cómodo/a solicitando tu ayuda

Conoce sus actividades en Redes sociales

Sé buen ejemplo

Uso de las TIC



Marcarse un horario de uso cuando utiliza internet como herramienta de ocio

Buscar otras actividades alternativas

Cómo responder ante un incidente



Escucha y dialoga sobre lo sucedido

Refuerza su autoestima. No le/la culpes

Actúa. Traza un plan

Comunícate con el centro educativo

Aconséjale/a sobre cómo actuar en futuras ocasiones

Es necesario hablar de sexualidad con naturalidad. Nadie conoce mejor a nuestros hijos/as que nosotros/as mismos/as.

**Muchas
Gracias**



www.internetsinriesgos.com