

Charlas para Familias



Reflexionaremos acerca del uso de las pantallas en todas las edades y contextos y daremos ideas para recuperar la comunicación intrafamiliar como clave principal para la educación digital.



Educación Digital es:



Acompañar

Educar en el uso seguro y responsable

Velar.
Reducir riesgos

Ofrecer soluciones

Educar en la toma de decisiones





Estrategias de mediación activa

Presta atención a lo que hace mientras está conectado/a

Supervisa, acompañáale durante la búsqueda y su aprendizaje

Dialoga sobre el uso de Internet y el comportamiento seguro y responsable

Crea un clima de confianza y respeto mutuo

Mediación activa



No demonices la
tecnología

Elige contenidos
apropiados a su
edad

Fórmate en
aspectos básicos
de Internet

Dialoga. Interésate
por lo que hace en
línea

Que se sienta
cómodo/a
solicitando tu
ayuda

Conoce sus
actividades en
Redes sociales

Sé buen ejemplo

Uso de las TIC



Marcarse un horario de uso cuando utiliza internet como herramienta de ocio

Buscar otras actividades alternativas

Cómo responder ante un incidente



Escucha y dialoga sobre lo sucedido

Refuerza su autoestima. No le/la culpes

Actúa. Traza un plan

Comunícate con el centro educativo

Aconséjale/a sobre cómo actuar en futuras ocasiones

Es necesario hablar de sexualidad con naturalidad. Nadie conoce mejor a nuestros hijos/as que nosotros/as mismos/as.

**Muchas
Gracias**



www.internetsinriesgos.com