



Fundación General  
Universidad de La Laguna



Universidad  
de La Laguna



Consejería de Educación,  
Juventud e Igualdad



# GUÍA DE RECURSOS

***PROGRAMA INTERNET SIN RIESGOS 2013-2014***

Internet sin riesgos: programa divulgativo, formativo y preventivo es un proyecto desarrollado por la Universidad de La Laguna y su Fundación General, financiada por el Área de Educación, Juventud e Igualdad del Excmo. Cabildo Insular de Tenerife que pretende incidir positivamente en el uso que están haciendo los y las jóvenes en la actualidad de Internet y de las Pantallas.



## ***TAG 1: NAVEGA EN POSITIVO. USA Y DISFRUTA LA RED.***



1	<b>TÍTULO</b>	¿Es esta la vida digital de su familia?
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Video
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=0RUTlkSozkg">http://www.youtube.com/watch?v=0RUTlkSozkg</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Vídeo elaborado por McAfee. La jornada digital no acaba nunca. Ni tampoco debería hacerlo su seguridad. Los hogares actuales están llenos de smartphones, tabletas, PCs y Macs. Pero esta vida digital está sometida en ocasiones a acoso, amenazas, contenidos inapropiados y otros peligros online.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	A través de los fragmentos del vídeo se puede trabajar en el aula cómo se han integrado las tecnologías en el día a día de las familias y cuáles son los aspectos positivos y negativos que ofrece el mundo on line.

3

2	<b>TÍTULO</b>	<i>Infancia y tecnología</i>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Enlace web
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.infanciaytecnologia.com/">http://www.infanciaytecnologia.com/</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Es un recurso didáctico on line promovido por Foro Generaciones Interactivas y Pantallas Amigas que tiene como público destinatario a niños y niñas de 6 a 11 años, a sus madres, padres y educadores que pretende trasladar una visión positiva de las tecnologías y especialmente de los videojuegos.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Incluye una aventura animada que enfatiza el aspecto lúdico para niños y niñas y una guía didáctica orientada a la acción educadora. Además permite la descarga de las aventuras animadas en teléfonos móviles u otros dispositivos portables.



3	<b>TÍTULO</b>	<i>Uso responsable de TIC's y Redes Sociales</i>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Guía
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.cjex.org/redes/index2.html">http://www.cjex.org/redes/index2.html</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Material didáctico que ofrece la Junta de Extremadura, es un manual interactivo y digital para favorecer la responsabilidad como usuarios de TIC, que garantiza los derechos de los y las jóvenes internautas y ofrece una serie de prácticas y recomendaciones para un uso de internet más seguro con el lema de 'Disfruta de las Tic's de forma responsable!!!'
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Ofrece materiales para fomentar el conocimiento y la opinión crítica de los jóvenes sobre el uso de las TIC's y Redes Sociales.



## ***TAG 2: NO SEAS NOOB!***

### ***NORMAS DE NETIQUETA.***



1	TÍTULO	<i>Netiqueta: normas de buen uso de Internet</i>
	TIPO DE RECURSO	Artículo
	ENLACE	<a href="http://www.revista-anales.es/web/n_17/pdf/seccion_11.pdf">http://www.revista-anales.es/web/n_17/pdf/seccion_11.pdf</a>
	DESCRIPCIÓN	Artículo breve de la Oficina de Seguridad del Internauta (OSI) sobre las netiquetas.
	UTILIDADES DIDÁCTICAS	Puede servir para trabajar en clase por grupos. El artículo explica qué son las netiquetas y cuáles son las más importantes. Además da a conocer la oficina de seguridad del internauta, un portal que tiene información general sobre la seguridad en Internet y herramientas que pueden ayudar a navegar con más seguridad.

2	TÍTULO	<i>Netiquetate</i>
	TIPO DE RECURSO	Enlace web
	ENLACE	<a href="http://www.netiquetate.es/">http://www.netiquetate.es/</a>
	DESCRIPCIÓN	Es una iniciativa de Pantallas Amigas para favorecer y potenciar el fomento de las netiquetas en las redes que se dirige a jóvenes aunque se presta para utilizarlo con menores por su sencillez.
	UTILIDADES DIDÁCTICAS	La web presenta las netiquetas con viñetas comentadas que se pueden descargar e imprimir. Pueden ser utilizadas tanto por las familias como por el profesorado para dar a conocer el conjunto de normas de comportamiento general en Internet a menores y adolescentes.



3	<b>TÍTULO</b>	<b>Grupo educare-netiqueta</b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Video
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=Nul-42WVN1I">http://www.youtube.com/watch?v=Nul-42WVN1I</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Video que muestra las normas de etiqueta para comunicarse en Internet. Explica de forma llana y divertida lo que son las netiquetas.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Muy útil para trabajar las netiquetas con menores. Se puede visionar el video y pedir al alumnado que identifique las normas y ponerlas en común favoreciendo un espacio para la reflexión y el debate.



## ***TAG 3: SI TE MOLESTAN BANE A. PREVENIR EL CIBERBULLYING.***





1	<b>TÍTULO</b>	<b><i>Ciberbullying</i></b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Enlace web
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.ciberbullying.com">www.ciberbullying.com</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Ofrece información específica acerca del acoso en la red, con datos sobre la incidencia de este fenómeno en diferentes países del mundo incluido España. Aporta también consejos básicos a seguir en caso de sufrir ciberbullying y un listado de bibliografía de interés sobre el mismo.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Cuenta con artículos que pueden ser utilizados en el aula para analizar y sensibilizar sobre el fenómeno del acoso en la red entre iguales. Incluye un test para padres y madres que permite analizar los conocimientos que poseen sobre internet así como valorar si los conocimientos que tienen sobre lo que su hijo o hija hace en internet, son adecuados para acompañarles ante una situación de ciberbullying.

2	<b>TÍTULO</b>	<b><i>Guía S.O.S. contra el Ciberacoso</i></b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Guía
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.inteco.es">www.inteco.es</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Se presenta en dos guías, una dirigida a educadores y educadoras y otra a madres y padres. En ambas se puede encontrar indicadores para detectar un posible caso de ciberbullying, los pasos a dar para solucionarlo y todos los agentes a los que pueden acudir. También ofrece sugerencias sobre posibles actuaciones a desarrollar en el centro educativo y en el hogar para la prevención de este fenómeno.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Al profesorado puede servirle para la elaboración de un proyecto de intervención en el centro educativo para la prevención del ciberbullying.



3	<b>TÍTULO</b>	<b>Amanda Tood</b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Video
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=bYA3ghCsCs">http://www.youtube.com/watch?v=bYA3ghCsCs</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Vídeo elaborado con el diseño y apariencia de Los Sims 3 que relata la historia de ciberacoso sufrida por Amanda Todd, la joven canadiense que se suicidó tras ser víctima durante tres años de acoso on line.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	A través de los pasajes del vídeo se puede trabajar en el aula los aspectos positivos que ofrece el mundo on line para el desarrollo personal de las y los adolescentes, importancia de la seguridad y privacidad en la Red, el sexting, el grooming, la culpabilización de la víctima ante una situación de ciberbullying...



## ***TAG 4. STOP GROOMING. PREVENIR EL ACOSO ON LINE.***



1	TÍTULO	<i>Que no te la den</i>
	TIPO DE RECURSO	Enlace web
	ENLACE	<a href="http://www.quenoteladen.es/">http://www.quenoteladen.es/</a>
	DESCRIPCIÓN	Es una Línea de Ayuda para menores creada por el Centro de Seguridad en Internet para los y las menores adscrito al <i>Safer Internet Program</i> de la Comisión Europea. La organización responsable del mismo es <a href="#">PROTEGELES</a> , y pone a tu disposición un equipo de abogados/as y de psicólogos/as que te prestarán ayuda y te asesorarán respecto a los pasos que debes seguir, de una forma profesionalizada y por supuesto gratuita.
	UTILIDADES DIDÁCTICAS	La web puede ser útil en clase para trabajar sobre qué es el grooming, quién lo lleva a cabo, quiénes acosan y quiénes lo pueden sufrir. Incorpora un decálogo de consejos que puede ser facilitado al alumnado.

2	TÍTULO	<i>Guía S.O.S. contra el Grooming</i>
	TIPO DE RECURSO	Guía
	ENLACE	<a href="http://menores.osi.es/sites/default/files/SOS_grooming.pdf">http://menores.osi.es/sites/default/files/SOS_grooming.pdf</a>
	DESCRIPCIÓN	La guía está dirigida a familias y educadores/as para conocer qué es el grooming, cómo detectarlo, cuáles son los pasos para denunciarlo y quiénes son los agentes que están dispuestos a colaborar para ello. Además se dan las pautas para la prevención que son imprescindibles poner en marcha en el momento en el que los y las menores entran en contacto con la tecnología.
	UTILIDADES DIDÁCTICAS	Al profesorado puede servirle para la preparación de actividades de prevención del grooming en el centro educativo.



3	<b>TÍTULO</b>	<i>Una chica es engañada por internet, celular, móvil y redes sociales por un chico mayor.</i>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Video
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=uthwUL8jjd8">http://www.youtube.com/watch?v=uthwUL8jjd8</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Docudrama elaborado por la <a href="#">Televisión Alternativa Servicios Audiovisuales y de Producción</a>
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Este docudrama trata de recrear historias basadas en sucesos reales. Puede ser utilizado para trabajar los indicadores y el patrón de conducta que sigue el <i>groomer</i> para conseguir su objetivo. Es importante finalizar la sesión dando recomendaciones al grupo sobre cómo prevenir estas situaciones.





1	TÍTULO	<i>Guía sobre adolescentes y sexting</i>
	TIPO DE RECURSO	Guía
	ENLACE	<a href="http://www.sexting.es/guia-adolescentes-y-sexting-que-es-y-como-prevenirlo-INTECO-PANTALLASAMIGAS.pdf">http://www.sexting.es/guia-adolescentes-y-sexting-que-es-y-como-prevenirlo-INTECO-PANTALLASAMIGAS.pdf</a>
	DESCRIPCIÓN	Es una guía presentada por Pantallas Amigas e INTECO en 2011. Define qué es el sexting e informa a adultos y menores acerca de los riesgos que puede implicar. Por otro lado, proporciona pautas a seguir para su identificación y prevención y, en su caso, su denuncia ante las autoridades pertinentes, prestando especial atención a los y las más jóvenes.
	UTILIDADES DIDÁCTICAS	Puede servir para saber más acerca del sexting y ofrece recomendaciones que pueden ayudar a minimizar los efectos negativos. También brinda una serie de pautas de actuación en caso de incidencia.

2	TÍTULO	<i>Sexting. Pantallas Amigas</i>
	TIPO DE RECURSO	Videos
	ENLACE	<a href="http://www.youtube.com/playlist?list=PL17350D2F33BC2602">http://www.youtube.com/playlist?list=PL17350D2F33BC2602</a>
	DESCRIPCIÓN	Canal de YouTube con los enlaces a los vídeos de Pantallas Amigas sobre el sexting.
	UTILIDADES DIDÁCTICAS	Son videos cortos que pueden servir para visionarlos en clase o en casa e iniciar un diálogo con los y las menores donde se explique qué es el sexting, qué es la sextorsión y qué pueden hacer para evitar estas situaciones.



3

**TÍTULO**

***Decálogo para una víctima de sextorsión***

**TIPO DE RECURSO**

Enlace web

**ENLACE**

<http://www.decalogovictimasextorsion.com/pide-ayuda/>

**DESCRIPCIÓN**

Es una iniciativa de Pantallas Amigas que tiene como misión la promoción del uso seguro y saludable de las nuevas tecnologías y el fomento de la ciudadanía digital responsable en la infancia y la adolescencia.

**UTILIDADES DIDÁCTICAS**

La web puede ser útil porque ofrece un decálogo con consejos cuando no se ha podido evitar que alguien esté en posesión de una imagen comprometedor y con ella inicie un chantaje, es decir, da respuesta a ¿qué hacer cuando se está siendo víctima de sextorsión?

16







1	<b>TÍTULO</b>	<b><i>Protege tus datos en internet</i></b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Videos
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.agpd.es/portaIwebAGPD/CanalDelCiudadano/protegetuprivacidad/index-ides-idphp.php">http://www.agpd.es/portaIwebAGPD/CanalDelCiudadano/protegetuprivacidad/index-ides-idphp.php</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	El proyecto de vídeos online “Protege tus datos en Internet” tiene como objetivo mostrar a la ciudadanía cómo puede gestionar su privacidad en la Red.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	El proyecto incluye diez vídeos didácticos, que pueden utilizarse tanto en clase como en casa, en formato de video tutoriales en los que se explica, paso a paso, cómo configurar las opciones de privacidad de los navegadores, redes sociales y sistemas operativos móviles más comunes.

2	<b>TÍTULO</b>	<b><i>Guía didáctica ‘The Pandi’</i></b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Guía
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.tudecideseninternet.es/educadores/introduccion0">http://www.tudecideseninternet.es/educadores/introduccion0</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	“The Pandi” es un cómic creado a partir de un grupo de jóvenes adolescentes que irán pasando por una serie de situaciones cotidianas relacionadas con el uso de Internet, las redes sociales, las aplicaciones de mensajería,... Dispone de una plataforma digital para docentes y otra para los alumnos en las que, junto al cómic “The Pandi” los recursos didácticos que sirven de apoyo para la consecución del objetivo propuesto.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	El cómic ofrece una guía para el profesorado con fichas didácticas que pueden ser utilizadas en clase para trabajar con alumnado diversos temas relacionados con la privacidad. Se trata de fomentar el aprendizaje y la reflexión sobre datos personales y privacidad en la red, identidad digital y reputación on line...



3	<b>TITULO</b>	<b>Privacidad y seguridad en Redes Sociales</b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Enlace web
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://recursostic.educacion.es/observatorio/web/es/internet/recursos-online/1015-daniel-ortega-carrasco">http://recursostic.educacion.es/observatorio/web/es/internet/recursos-online/1015-daniel-ortega-carrasco</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Es un artículo que da una serie de pautas y consejos sobre cómo utilizar las redes sociales más populares, sin tener que exponer información que pueda ser potencialmente peligrosa para el usuario/a en lo que a privacidad se refiere.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Puede utilizarse para explicar de manera sintetizada las medidas que es recomendable tomar en las redes sociales más utilizadas si se quiere disfrutar de ellas y mantener la privacidad de forma segura.



## ***TAG 7: OMG!***

## ***ENTRE EL USO Y EL ABUSO DE LA RED.***



1	<b>TÍTULO</b>	<b><i>Ciberadiccion.es</i></b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Enlace web
	<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.ciberadiccion.es/">http://www.ciberadiccion.es/</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	PantallasAmigas.net te ofrece esta web para informarte sobre la ciberadicción a internet, móviles y videojuegos on line, dentro de sus iniciativas de divulgación y prevención.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	La web puede ser útil en clase para trabajar sobre el conjunto de dificultades agrupadas bajo la denominación de “ciberadicciones” o “tecnoadicciones”. Describe y explica los tipos de ciberadicciones, ofrece consejos y artículos.

2	<b>TÍTULO</b>	<b><i>¿Usas o Abusas? Adicción a las redes sociales</i></b>
	<b>TIPO DE RECURSO</b>	Video
	<b>ENLACE</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=srpfEfiw_OM">https://www.youtube.com/watch?v=srpfEfiw_OM</a>
	<b>DESCRIPCIÓN</b>	Es un documental realizado en la Universidad Jaume I de Castellón que habla sobre las consecuencias de la adicción a las redes sociales como Facebook o Tuenti, entre otras y los problemas que estas pueden traer a consecuencia de su mala utilización. El uso sin una adecuada formación, o sin ningún tipo de supervisión, o en exceso por menores de edad de las redes sociales puede llegar a propiciar el bullying, sexting, o el aislamiento social. Es por lo tanto fundamental que las familias estén alerta y supervisen (de forma no intrusiva) el uso de Internet que hacen sus hijos e hijas.
	<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Se puede visionar en clase (o en casa) el documental y generar un debate para reflexionar en torno a la temática tratada: la adicción a redes sociales como Facebook o Tuenti... y los problemas que estas pueden traer a consecuencia de su mala utilización. Alentando qué se puede hacer para prevenir las ciberadicciones.



3

<b>TÍTULO</b>	
<b>"Tecnoadicciones"</b> <b>Guía para profesorado</b>	
<b>TIPO DE RECURSO</b>	Guía
<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es/es/images/tecnoadicciones-profesores_tcm164-48990.pdf">http://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es/es/images/tecnoadicciones-profesores_tcm164-48990.pdf</a>
<b>DESCRIPCIÓN</b>	Fundación MAPFRE, el Grupo SIENA y el Centro de Seguridad en Internet PROTEGELES han desarrollado esta GUÍA con el objetivo de dotar a los equipos docentes de herramientas y recursos para trabajar con su alumnado. Es una guía que informa sobre el uso adecuado de las TIC, herramientas para diferenciar y afrontar el Uso, Abuso y Adicción. Ofrece también una <a href="#">guía para familias</a> .
<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Informa sobre lo que son las tecnoadicciones, los tipos que existen, da pautas para cómo identificarlas y recomendaciones de qué hacer en el caso de que aparezca el problema. Incluye una serie de Fichas didácticas para trabajar en el aula con jóvenes entre 11-16 años.

22



## ***TAG 8: VIRUS***

***WHAT THE FUCK! QUE NO TE ATAQUEN.***

1

<b>TÍTULO</b>	<b>INTECO</b>
<b>TIPO DE RECURSO</b>	Enlace web
<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.inteco.es/Formacion/Amenazas/Virus/">http://www.inteco.es/Formacion/Amenazas/Virus/</a>
<b>DESCRIPCIÓN</b>	El Instituto Nacional de Tecnologías de la Comunicación, S.A., (INTECO) es la entidad de referencia para el desarrollo de la ciberseguridad y de la confianza digital de ciudadanos/as, red académica y de investigación española (RedIRIS) y empresas. El enlace que se ofrece contiene información sobre qué son los virus, los tipos de virus que existen, cómo llegan al ordenador y cómo prevenirlos.
<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Con esta información se puede explicar de manera sencilla al alumnado qué son los virus y los tipos de virus que existen. Al final añade un enlace con consejos de seguridad específicos para chat, correo, eComercio, juegos en línea, wifi, navegación... A su vez la web de Inteco ofrece mucha más información y enlaces de interés sobre el tema si se quiere profundizar.

24

2

<b>TÍTULO</b>	<b>Malware (Hispasec)</b>
<b>TIPO DE RECURSO</b>	Video
<b>ENLACE</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NPsjN8AvNQM">https://www.youtube.com/watch?v=NPsjN8AvNQM</a>
<b>DESCRIPCIÓN</b>	A través de una breve historia este video clasifica y comenta los distintos tipos de programas maliciosos, analiza el negocio que existe en torno a ellos y entrega unos consejos básicos para la protección de ordenadores personales. Autor: Bernardo Quintero, Hispasec VirusTotal Founder. Vídeo realizado por el equipo de producción de Intypedia (Enciclopedia Visual de la Seguridad de la Información).
<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Se puede visionar en clase (o en casa) y comentarlo apoyando qué se puede hacer para proteger los ordenadores personales. Puede descargar el guión, las diapositivas y los ejercicios de esta lección desde la página Web de intypedia: <a href="http://www.intypedia.com/">http://www.intypedia.com/</a>





3

<b>TÍTULO</b>	
<b>Recomendaciones a usuarios de Internet.</b>	
<b>TIPO DE RECURSO</b>	Guía
<b>ENLACE</b>	<a href="http://www.agpd.es/portalwebAGPD/canaldocumentacion/publicaciones/common/pdfs/guia_recomendaciones_internet_052009.pdf">http://www.agpd.es/portalwebAGPD/canaldocumentacion/publicaciones/common/pdfs/guia_recomendaciones_internet_052009.pdf</a>
<b>DESCRIPCIÓN</b>	Esta guía elaborada por la Agencia Española de Protección de Datos ofrece recomendaciones, en las que se analizan los principales riesgos que hoy en día, aparecen en la Red y se enumeran algunas instrucciones para tratar de prevenir sus efectos. En el capítulo IV aborda el tema de los Virus (página 16) dando una descripción inicial de lo que son y proponiendo recomendaciones para que no ataquen.
<b>UTILIDADES DIDÁCTICAS</b>	Se puede utilizar para informar de manera general sobre los riesgos en la red y de manera específica sobre los tipos de virus que existen y qué hacer para evitarlos.

25