

# SETAS Y HONGOS

## Campamento de La Esperanza





**© Birding Canarias Servicios Ambientales**

C/ Doctor Jordán, 11  
38470 – Los Silos  
Tenerife – Islas Canarias (España)  
Telf: 00 34 922 104 910  
GSM: 00 34 606 157 296  
[info@birdingcanarias.com](mailto:info@birdingcanarias.com)  
[www.birdingcanarias.com](http://www.birdingcanarias.com)

**Coordinación**

Evelin Velázquez Velázquez  
Juan José Ramos Melo

**Textos**

Evelin Velázquez Velázquez

**Ilustraciones**

Francisco Torrents / [www.limico.es](http://www.limico.es)

**Diseño y maquetación**

Lilian Lorenzo / [www.lilianlorenzo.com](http://www.lilianlorenzo.com)

**Imágenes**

Oliver Yáñez / [www.oliveryanes.com](http://www.oliveryanes.com)  
Birding Canarias / [www.birdingcanarias.com](http://www.birdingcanarias.com)  
Everystockphoto / [www.Everystockphoto.com](http://www.Everystockphoto.com)





# INDICE

SETAS Y HONGOS Campamento de La Esperanza

<b>LOS HONGOS: GRANDES TESOROS DE NUESTROS BOSQUES...</b>	4	
<b>HONGOS Y SETAS: CÓMO SON...</b>	5	
<b>YA EN EL CAMPO.... ¿COMO RECOLECTARLAS Y A LA VEZ CONSERVARLAS?</b>	6	
<b>ALGUNOS HONGOS QUE ENCONTRAMOS EN LOS BOSQUES CANARIOS</b>	7-21	
<b>GLOSARIO</b>	22-23	
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	24-25	

# LOS HONGOS: GRANDES TESOROS DE NUESTROS BOSQUES...

Cada otoño, con las primeras lluvias, los bosques de las Islas se llenan de hongos de variadas formas y colores.

Los hongos son seres vivos de muy amplia distribución en los diferentes ecosistemas. Se diferencian de los vegetales en que **no disponen de clorofila**, con lo que no son capaces de sintetizar por si mismos los compuestos orgánicos que necesitan para su desarrollo, viéndose obligados a alimentarse a partir de otros seres vivos ya sea por descomposición, parasitismo o asociación.

Así, los hongos pueden parasitar a animales y plantas, causándoles lesiones; pueden desarrollarse y vivir sobre materia orgánica en descomposición (troncos y ramas muertas), reciclando los nutrientes que estos contiene y ayudando a su descomposición; o asociarse con otros seres vivos viviendo en simbiosis con ellos, como las micorrizas que forman con las raíces de árboles y plantas, ayudando a estos en la absorción de nutrientes y minerales, y los líquenes en los que se da la simbiosis entre un alga y un hongo.

**Las setas representan sólo la parte emergida del conjunto del hongo.** Bajo el suelo, hojarasca, en el interior del tronco de un árbol vivo o en descomposición, etc., se halla el micelio o parte vegetativa, que permite que se generen nuevas setas anualmente. Cuando las condiciones climáticas son favorables, el hongo se desarrolla con prodigiosa rapidez, originando en hongos superiores, el nacimiento de un “fruto” – la seta – que aflora del substrato, y que es la portadora de las unidades de reproducción, llamadas las esporas.

Es inmensa la gran variedad de formas de los ejemplares que se pueden encontrar. Para un buscador de setas sólo la experiencia apoyada en la consulta de guías específicas, harán posible su reconocimiento. Ni el especialista más experimentado reconoce en el campo todos los hongos que encuentra a su paso. Por lo que **para descartar aquellos que son tóxicos o venenosos y seleccionar los que pueden ser aptos para el consumo, se deberá disponer antes de una amplia información y experiencia**, para que no nos sorprenda en el mejor de los casos una no deseada intoxicación. Existen guías de hongos, siendo válidas las referidas a Europa y Norte América, ya que la mayor parte de los hongos presentes en Canarias procede de esas latitudes.

A diferencia de otras regiones españolas, en Canarias no existe tradición micológica. La búsqueda de hongos para el consumo es una actividad surgida en los últimos veinte años. Afortunadamente, la mayoría de los recolectores son respetuosos con la naturaleza. Otros, sin embargo, quienes no reparan en su conservación, arrancan los hongos del substrato, dañando considerablemente el micelio subterráneo, encargado de dar al año siguiente nuevos cuerpos fructíferos.

La recolección de setas con fines gastronómicos es compatible con la conservación, si se realiza con moderación y respeto al entorno. Teniendo en cuenta sólo una cuantas reglas básicas, podremos entrar en la dinámica del necesario desarrollo sostenible.

# HONGOS Y SETAS: CÓMO SON...

Las setas suelen clasificarse según sea su himenio. Generalmente está formado por láminas, pero también pueden ser poros, agujones o pliegues. Éste situado en la parte inferior del sombrero, es su componente fértil, donde se generan las esporas.

Las esporas que contienen las setas, al caer en un substrato favorable (tierra o madera), acaban dando lugar a la hifa. La proliferación de estos filamentos llamados hifas forman un conjunto algodonoso llamado micelio, que crece en el substrato, y que difícilmente se deja ver. Cuando las condiciones son favorables, la unión de hifas del micelio dan lugar al nacimiento de nuevas setas.

## ¿Cuándo se desarrollan?

En Canarias, además de en el otoño, como en la mayor parte de Europa, la climatología permite que estas se desarrollen también en los meses de invierno y primavera. Incluso en verano en la humedad del monte-verde se puede albergar alguna de ellas.

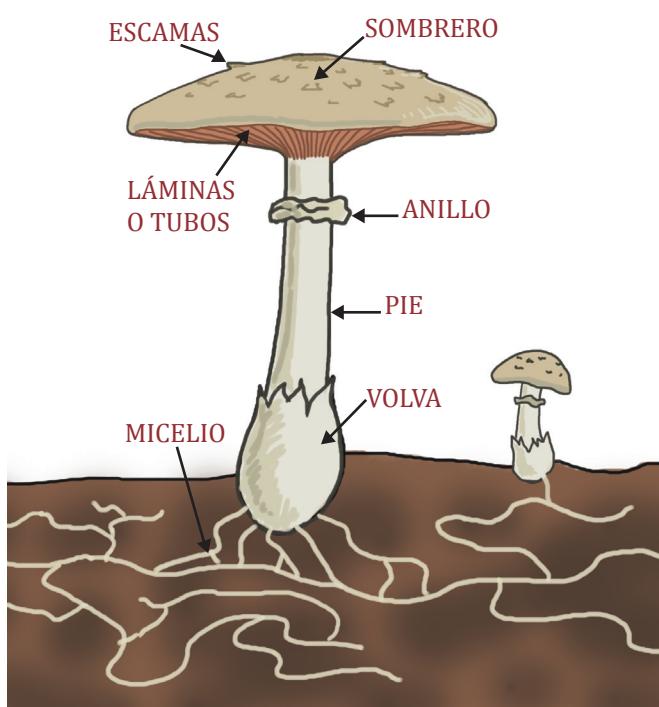
Su desarrollo depende fundamentalmente de unas condiciones idóneas de humedad y temperatura.

## ¿Qué hábitat eligen para desarrollarse?

Aunque las setas se pueden desarrollar y encontrar en diversos ecosistemas de la isla, desde el mar hasta la cumbre, siempre que cuenten con nutrientes y unas condiciones climatológicas propicias, son los ecosistemas forestales los que cuentan con una mayor abundancia y variedad de especies.

El monte verde es el ecosistema más rico en cantidad de especies, sobre todo lignícolas. Encargadas de la degradación de los restos leñosos, y por tanto de vital importancia en el mantenimiento del equilibrio del bosque.

En el pinar, abundan los hongos en simbiosis con el pino y por tanto igualmente necesarios para el desarrollo y buen funcionamiento del pinar. En Canarias, es en el pinar donde se encuentran la mayor parte de setas comestibles.



# YA EN EL CAMPO....

## ¿COMO RECOLECTARLAS?



Se levanta la hojarasca con cuidado (sin hacer uso de rastrillo) . Una vez la seta esta al descubierto, debemos cortarla con un cuchillo, procurando separar por completo la base del pie, observando que esta no tenga ninguna envuelta o capuchón sospechoso.

La seta recolectada se envuelve en papel de aluminio, y se coloca en un cesto aireado, para de esta manera contribuir a la dispersión de esporas, y con ello al nacimiento de nuevas setas, así como también a no acelerar el proceso de descomposición de los ejemplares recolectados, y que estos puedan resultar indigestos.

- Los ejemplares viejos, pisoteados, machacados o con gusanos, debemos dejarlos en el suelo, como parte de la cadena alimenticia del bosque y contribuyendo a partir de sus esporas al nacimiento de nuevos individuos.
- No se recomienda recolectar setas durante la noche.
- Al igual que las especies vegetales, no se deben recolectar para su consumo las que estén cercanas a entornos contaminados, carreteras o pistas.





# ALGUNOS HONGOS DE LOS BOSQUES CANARIOS

SETAS Y HONGOS Campamento de La Esperanza

# SETAS Y HONGOS

**Nombre común:** Seta de burdeos o boletus común



## Nombre científico

*Boletus edulis*

## Descripción

Fructifica a finales de otoño y en el invierno. Muy propia del pinar, y en general en hábitat de coníferas y suelos ácidos. Muy carnosa y de gran consistencia, de pie muy grueso, y de color pardo- marrón e himenio blanco, amarillo o rojo y parecido a una esponja que se separa fácilmente del pie. De sombrero hemisférico, luego convexo y finalmente aplanado. De olor y sabor agradable, es una excelente comestible.



# SETAS Y HONGOS

## Nombre común: Rebozuelo

---



### Nombre científico

*Cantharellus cibarius*

### Descripción

En Canarias se encuentra ligado a los castaños, con cuyas raíces forma micorrizas. De color amarillo-yema de huevo, con pliegues y pie adelgazado hacia la base. Excelente comestible.

# SETAS Y HONGOS

## Nombre común: Níscalo

---



### Nombre científico

*Lactarius deliciosus*

### Descripción

Fructifica en otoño y principios del invierno, en los pinares, con los que forma micorrizas, y en matorrales asociados a las jaras. El himenio en láminas, y el sombrero aplanado o embudado de color naranja, y va tornando a verdoso con la edad. Su carne es blanquecina en un principio, luego anaranjada, y destila látex de este color. Excelente comestible.

## SETAS Y HONGOS

### Nombre común: Níscalos sanguíneos

---



#### Nombre científico

*Lactarius sanguifluus*

#### Descripción

Se diferencia del níscalos por sus tonalidades púrpura-vinosas o naranja-vinosas. De sombrero plano-convexo algo deprimido en el centro. Produce látex de color rojo vinoso, y de sabor dulce. Como el níscalos es frecuente en zona de pinar. Muy apreciada como comestible.

# SETAS Y HONGOS

## Nombre común: Pistonuda

---



### Nombre científico

*Lepista nuda*

### Descripción

Frecuente en los pinares mixtos con faya- brezal. Es de sombrero carnoso, cuando joven de tonos lila azulado y con la edad se torna marrón-violeta. El pie estriado de lila, se ensancha hacia la base. Su carne tiene un olor anisado, y se la considera muy buen comestible.

# SETAS Y HONGOS

## Nombre común: Apagador menor



### Nombre científico

*Macrolepiota rhacodes*

### Descripción

Aunque no muy común, se puede encontrar en los meses de otoño en bosques de pinares mixtos y fayal-brezal. Es de gran tamaño, pudiendo medir su sombrero hasta 25 cm. De color ante pálido, y con escamas, en su pie de color pardo luce doble anillo. Cuando se expone al roce, cambia su tonalidad al rojizo. Es un delicioso comestible.



## SETAS Y HONGOS

### Nombre común: Colmenilla

---



#### Nombre científico

*Morchella esculenta*

#### Descripción

Se la puede encontrar durante el invierno y la primavera en zonas de monte-verde. Tiene el sombrero de forma cilíndrica o cónica, con alvéolos que recuerdan a un panal de abejas. Se la considera un exquisito comestible, si bien guarda mucho parecido con otras especies próximas, lo que dificulta su recolección.

## SETAS Y HONGOS

**Nombre común:** Nacidas o criadilla común

---



### Nombre científico

*Rhizopogon vulgaris*

### Descripción

Esta especie forma micorrizas con las coníferas, por lo que se la puede encontrar en bosque de pinar, desde las primeras lluvias de otoño y a lo largo del invierno. Es al madurar cuando aflora a la superficie. Es comestible.

## SETAS Y HONGOS

**Nombre común:** Boleto pegajoso o boleto pie moteado



### Nombre científico

*Suillus bellini*

### Descripción

Especie propia del pinar, se encuentra frecuentemente y en abundancia desde principios del otoño y a lo largo del invierno. Con un pequeño pie cilíndrico, cubierto de gránulos rojizos, y un sombrero entre marrón y amarillo de hasta 10 cm de diámetro. Tiene escaso valor como comestible.

## SETAS Y HONGOS

**Nombre común:** Seta de los caballeros

---



### Nombre científico

*Tricholoma equestre*

### Descripción

De color amarillo, fructifica en los pinares pero con poca frecuencia. En la Edad Media se la consideraba un excelente comestible reservada a los nobles, de ahí el nombre de seta de los caballeros. Si bien actualmente se le atribuyen las causas de graves daños a la salud.

# SETAS Y HONGOS

## Nombre común: Rúsula blanca

---



### Nombre científico

*Rußula delica*

### Descripción

Esta especie se encuentra en bosques de coníferas y de árboles de hoja caduca. De pie corto, robusto y blanquecino, láminas anchas, blanquecinas, y poco prietas. Su sombrero de hasta 15 cm de diámetro, es liso, mate y blanco, manchado de ocre en el centro. No muy buena comestible.

## SETAS Y HONGOS

**Nombre común:** Falsa Oronja o Matamoscas

---



### Nombre científico

*Amanita muscaria*

### Descripción

Especie tóxica, que provoca trastornos gastrointestinales, borrachera con delirio y agitación. Recibe el nombre de “matamosca” por su anterior uso como preparado para matar moscas. Su sombrero es de color rojo, cubierto por manchas o escamas blancas, siendo el pie blanco, con anillo y volva. Se la puede ver en bosques de pino y brezo.

# SETAS Y HONGOS

## Nombre común: Oronja verde

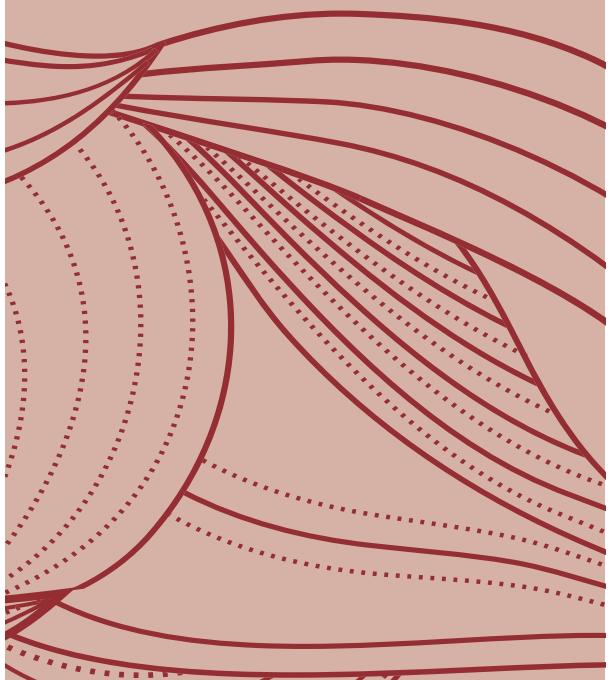


### Nombre científico

*Amanita phalloides*

### Descripción

Es la especie venenosa por excelencia, es mortal y contra ella no existe antídoto. De sombrero blancuzco, pero oscurecido en su parte central con tonos amarillo-verdosos. Tiene normalmente un anillo, y el velo que éste forma suele colgar del sombrerillo. Tiene el pie blanco y su base está recubierta por una amplia volva en forma de saco.



## SETAS Y HONGOS

### Nombre común: Pedo de lobo

---



#### Nombre científico

*Lycoperdon perlatum*

#### Descripción

Es una especie muy común en los bosques de coníferas. La parte superior de la seta es abultada globosa, y la parte inferior una especie de pie. Es de color blanco, y con tonos pardos y marrones con la edad. Cubierta por una especie de finas espinas con una aureola de pequeñas perlas. Con la madurez se oscurece y de un pequeño orificio que se abre salen las esporas. No muy buena comestible.



# GLOSARIO

SETAS Y HONGOS Campamento de La Esperanza

# GLOSARIO

---

**Parasitismo:** Interacción biológica entre organismos de distinta especie, en la que uno utiliza al otro para cubrir sus necesidades básicas y vitales, y ampliar su capacidad de supervivencia en detrimento de la del otro individuo.

**Simbiosis:** Asociación de dos o más individuos de distintas especies, en la que todos salen beneficiados.

**Micorrizas:** Simbiosis entre un hongo y las raíces de una planta.

**Anual:** planta que completa su ciclo de vida, desde su germinación hasta su muerte, dentro de un período de un año.

**Micelio:** Red de filamentos (hifas) que forman la parte del hongo que permanece bajo tierra.

**Micología:** Rama de la biología dedicada al estudio científico de los hongos.

**Ecosistema:** Sistema natural formado por un conjunto de organismos vivos y el medio físico en el que se relacionan.

**Espora:** Pequeña unidad reproductora, que funciona como semilla, diferenciándose de ésta por no tener el embrión preformado.

**Hijas:** Filamentos finos que componen el hongo.

**Lignícolas:** Hongos encargados de degradar lignina y celulosa, y con ello los restos leñosos.

**Coníferas:** Arboles o arbustos que portan estructuras reproductivas llamadas conos femeninos (piñas).

**Himenio:** El himenio es la parte de la seta que se encuentra en la zona inferior del sombrero y es donde se producen las esporas.

**Látex:** Jugo lechoso compuesto de resinas gomosas que contienen algunos hongos, y que fluye al exterior al hacer un corte en éste.

**Volva:** Restos de velo que forman una especie de bolsa en la base del pie.

**Anillo:** Resto formativo de hifas que rodea la parte superior del pie.

**Velo:** Funda que envuelve la seta y que a medida que crece se rompe pudiendo quedar rodeando el pie del hongo.

**Carpóforo:** Cuerpo fructífero.



# BIBLIOGRAFÍA

SETAS Y HONGOS Campamento de La Esperanza

# BIBLIOGRAFÍA

---

BELTRÁN, E. *Los hongos excelentes recursos forestales*. Cabildo de Tenerife

CHÁVEZ BARRETO, D. Y ESCOBIO GARCÍA, V.J.2010. *Los hongos manual básico*. Anroart Ediciones. Canarias.

MUÑOZ SÁNCHEZ, J.A. 2008. *Setas de la Península Ibérica*. Editorial Everest. León.

STERRY,P. 1995. *Guía fotográfica de las setas de Europa*. Edunsa Ediciones y Distribuciones Universitarias. Barcelona.