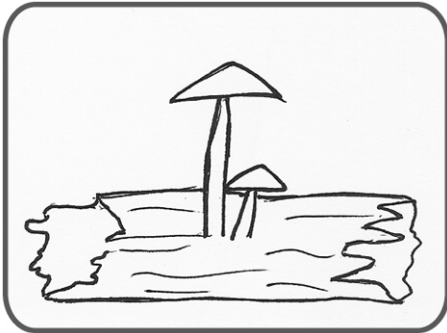


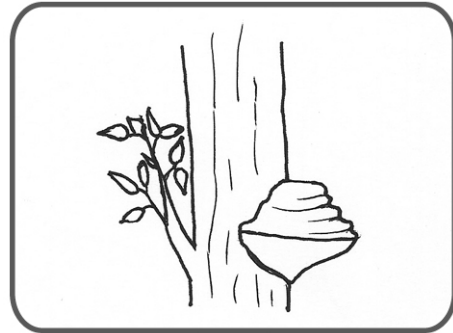
Cada otoño, con las primeras lluvias, los bosques de las Islas se llenan de hongos de variadas formas y colores.

¿Qué son exactamente los hongos?

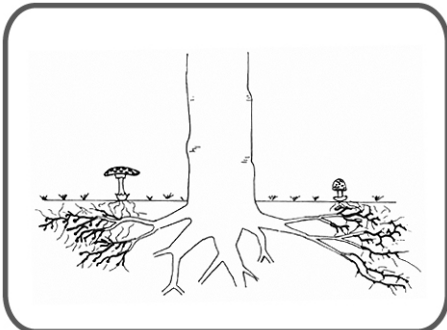
Los hongos son seres vivos que se diferencian de los vegetales en que **no disponen de clorofila**, por eso no pueden sintetizar por sí mismos los compuestos orgánicos que necesitan para su desarrollo, por eso siempre se han de alimentar de otros seres vivos. ¿Cómo consiguen vivir de otros seres vivos?



Aprovechando los nutrientes de la materia en descomposición, y ayudando a que se descomponga.



Parasitan otros animales y plantas, causándoles lesiones, como los que afectan a los humanos.



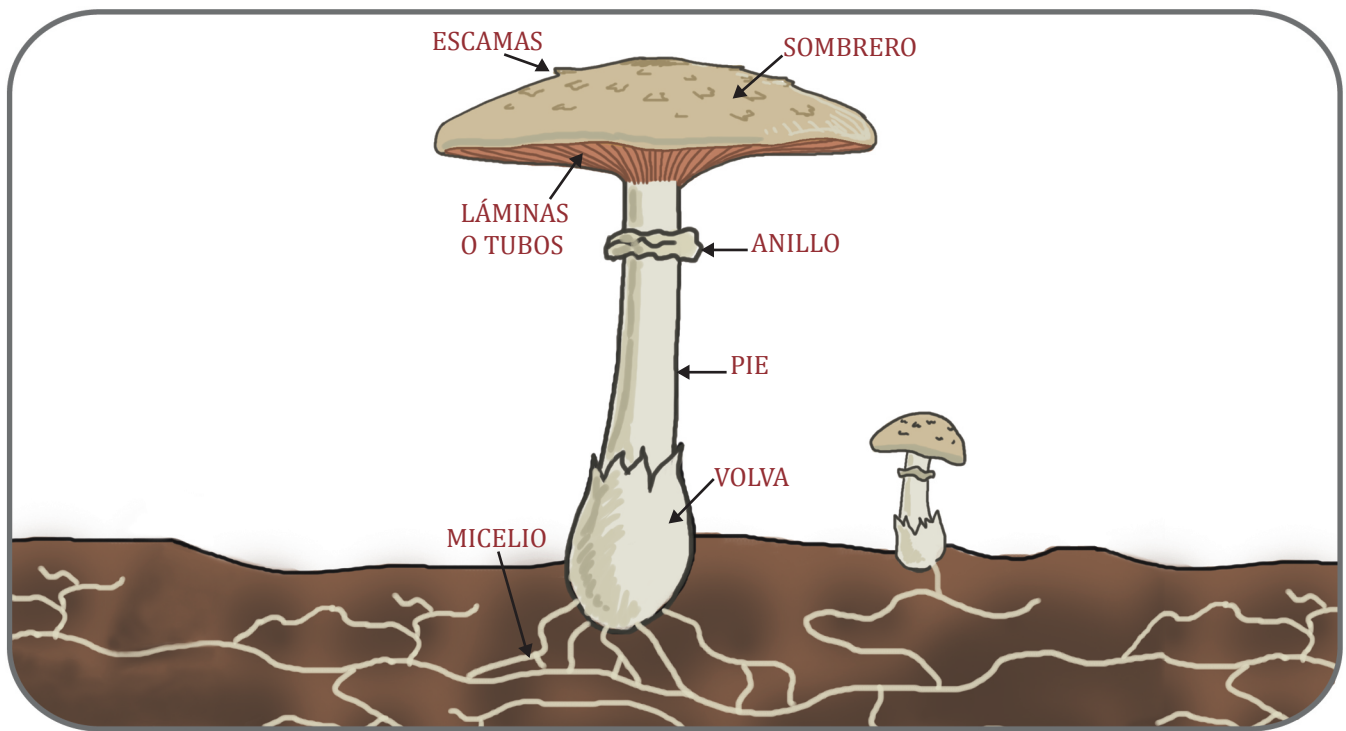
Creando una relación de simbiosis con otros seres de las que se benefician ambos, así como las algas y los hongos se unen para dar lugar a los líquenes, los hongos forman micorrizas con las raíces de árboles y plantas, y ayudan a éstas a absorber los nutrientes y minerales que cogen del suelo.

Estas relaciones que mantienen los hongos con el entorno, nos dejan ver el importante papel que juegan en la conservación del bosque, contribuyendo como hemos visto a la degradación de la materia en descomposición, o ayudando a árboles y plantas a absorber del suelo los nutrientes y minerales.

¿Cómo son y cómo se desarrollan?

Las setas suelen clasificarse según sea su himenio. Generalmente está formado por láminas, pero también pueden ser poros, agujones o pliegues. Éste situado en la parte inferior del sombrero, es su componente fértil, donde se generan las esporas.

Las esporas que contienen las setas, al caer en un sustrato favorable (tierra o madera), acaban dando lugar a la hifa. La proliferación de estos filamentos llamados hifas forman un conjunto algodonoso llamado micelio, que crece en el sustrato, y que difícilmente se deja ver, y que es lo que permite que se generen nuevas setas anualmente. Cuando las condiciones son favorables, el hongo se desarrolla con prodigiosa rapidez, originando en hongos superiores, el nacimiento de un "fruto" – la seta – que aflora del sustrato, y que es la portadora de las unidades de reproducción, las esporas. De ahí, que las setas sólo representan la parte emergida del conjunto del hongo.



¿Donde se encuentran?

Aunque pueden desarrollarse en diversos ecosistemas de la isla, la cantidad de nutrientes y la climatología propia de los ecosistemas forestales hace que sea en estos donde se encuentre una variedad y abundancia de especies. Así, en el Monteverde suelen abundar las especies encargadas de descomponer los restos leñosos; y en el pinar los hongos en simbiosis con el pino, y donde encontramos la mayor parte de setas comestibles, como son por ejemplo el boletus y el níscolo.

¿Cómo identificarlas y recolectarlas?

Es inmensa la gran variedad de formas de los ejemplares que se pueden encontrar, sólo la experiencia apoyada en la consulta de guías específicas, harán posible su reconocimiento.

Aspectos como la forma del sombrero; las características del himenio, en láminas, poros, agujones o pliegues; las características del pie; el anillo; la volva; el color; y la textura; constituyen aspectos claves y marcan en ocasiones pequeñas diferencias que nos ayudan a identificar los distintos tipos de setas.

Si se quiere recolectar setas para su consumo, hay que tener en cuenta:

- . Seleccionar setas aptas para el consumo y descartar aquellas que son tóxicas o venenosas, solo será posible partiendo antes de una amplia información y experiencia.

- . Una vez tengamos los conocimientos necesarios, la recolección debe hacerse con moderación y respeto al entorno, no afectando a su conservación, para ello se deben tener en cuenta un par de reglas básicas, como no arrancar los hongos del substrato, para no dañar el micelio subterráneo, encargado de dar al año siguiente nuevos cuerpos fructíferos, o facilitar la dispersión de las esporas.

Ficha de observación

Nombre científico:	
Nombre común:	
Fecha observación:	
Localización:	
Hábitat:	
Coloración:	
Textura:	
Otras observaciones:	