



GR 131.1 Degollada de Guajara – Parador Las Cañadas del Teide

Datos del sendero

↔ Longitud: 3,5 km

🕒 Duración estimada: 1 hora 20 minutos

Grado de dificultad

Muy bajo – **Bajo – Medio** – Alto – Muy alto



Perfil del sendero



⬆️ Desnivel acumulado de subida: 79,63 m

⬇️ Desnivel acumulado de bajada: 114,65 m



A tener en cuenta

Este tramo discurre por la cumbre en su totalidad, donde la temperatura puede ser extrema y el sol especialmente abrasivo, por lo que no olvide algo de abrigo y protección para el sol.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

Acceso al Parador Nacional de Turismo: Carretera TF-21, desvío en el pk 46,5

Transportes

🚌 BUS: www.titsa.com

☎️ BUS: 922 531 300

☎️ TAXI La Orotava: 922 323 077

Conexión con otros senderos PR – TF 86

Descripción del recorrido

Esta derivación del GR 131 *Anaga Chasna* al conectar con la carretera TF – 21 La Orotava - Granadilla y con el Parador Las Cañadas del Teide permite acceder a un punto de servicios (guaguas, aparcamientos, cafetería, restaurante, alojamiento, etc.) del Parque Nacional del Teide.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎️ 901 501 901

✉️ 901501901@tenerife.es

Equipo necesario

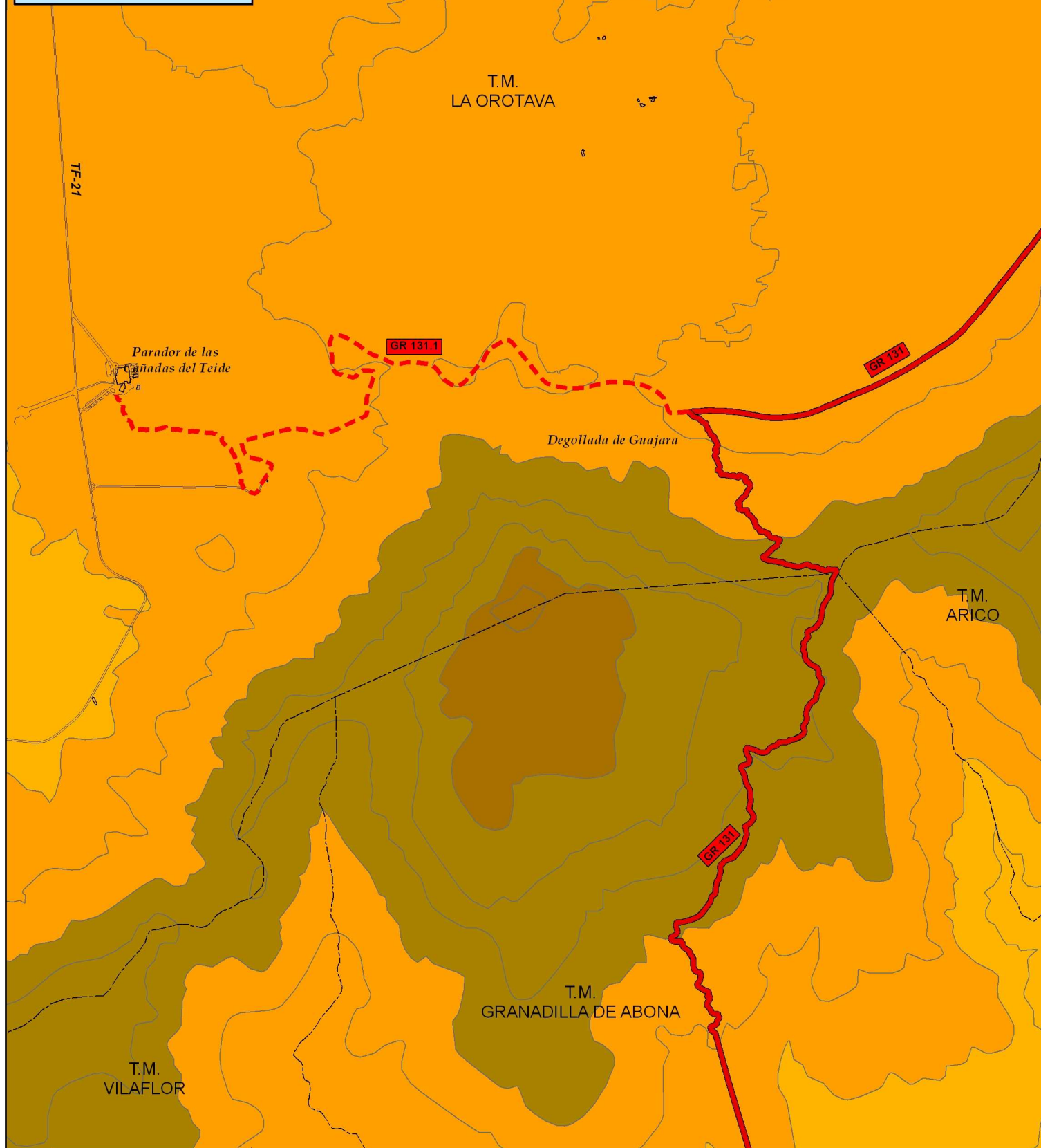
- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





Escala 1: 20.000

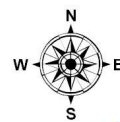
0 250 500 Metros

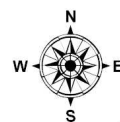
Leyenda

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada
- Límite del término municipal

Altitud (metros)

0 - 300	1200 - 1500	2400 - 2700
300 - 600	1500 - 1800	2700 - 3000
600 - 900	1800 - 2100	3000 - 3300
900 - 1200	2100 - 2400	> 3300





2.500 1.250 0 2.500 Metros