



## PR -TF 86 Villa de Arico - Cumbre de Arico

### Datos del sendero

➡ Longitud: 31,3 Km

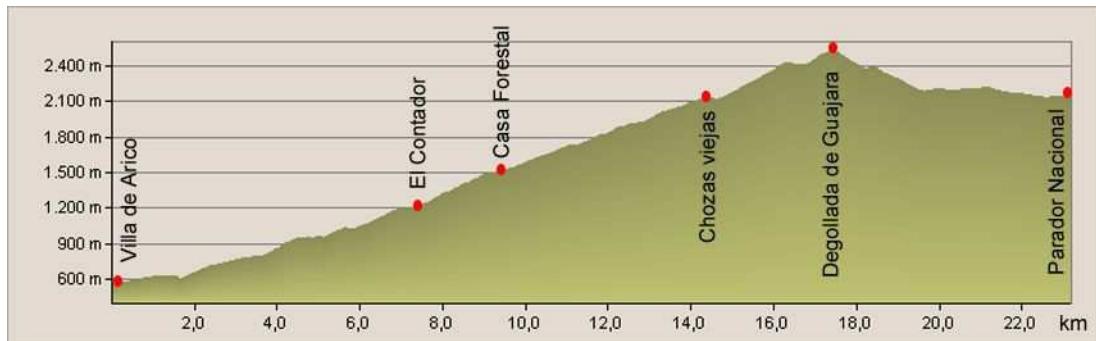
⌚ Duración estimada: 14 horas

### Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



### Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 2.202,04 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 611,9 m



### A tener en cuenta

Dada la elevada longitud de este sendero, no se recomienda tratar de cubrir la totalidad del mismo en una sola jornada. En caso de que desees pasar la noche en travesía, deberás solicitar la correspondiente autorización al Área de Medio Ambiente del Cabildo de Tenerife.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

### Cómo llegar

Acceso a Villa de Arico: Carretera TF-28, desvío en el pk 59,3

Acceso al Parador Nacional de Turismo del Teide: Carretera TF -21, desvío en el pk 46,5

Conexión con otros senderos: GR TF 131

### Transportes

🚌 BUS: [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Arico: 922 768 278

### Descripción del recorrido

Desde el núcleo de la Villa de Arico, este sendero discurre entre huertas antes de adentrarse en el pinar, ya en el entorno de Ortiz y zona de escalada de La Puente. Continúa por el Lomo del Pino de La Linda y cruza el Barranco del Río Contador, para llegar a las casas de El Contador y el área recreativa del mismo nombre. Poco después pasa por el Morro El Peñón y la antigua Casa Forestal y cruzará la Pista General de Arico en 4 ocasiones para llegar a Chozas Viejas, un antiguo paradero pastoril. A partir de este punto se adentrará en la cumbre, alcanzando el Camino del Filo y la Degollada de Guajara, para acabar en el Parador de Turismo.

### Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del

Cabildo de Tenerife

📞 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

### Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

### Emergencias





## PR -TF 86.1 Ortiz – La Puente (Zona de escalada)



### Datos del sendero

➡ Longitud: 1,6 km

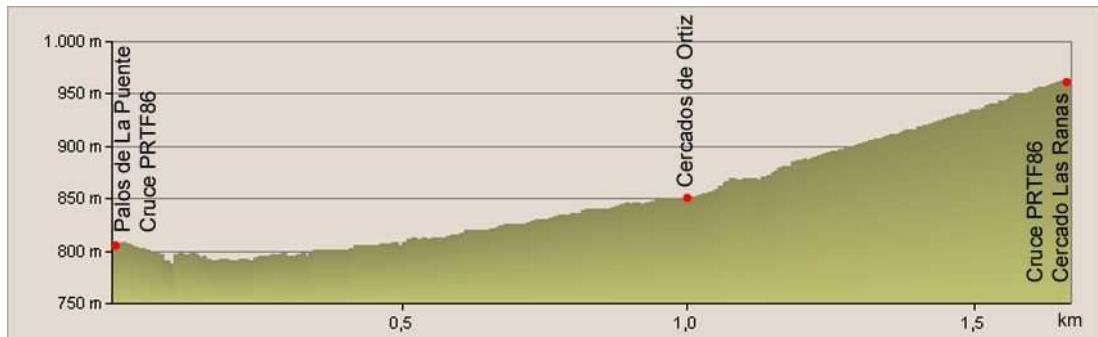
⌚ Duración estimada: 1 hora

### Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



### Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 205,33 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 45,45 m



### A tener en cuenta

Este sendero discurre en su mayor parte por el cauce de un barranco, cuyo firme es irregular en muchos puntos. No obstante, su baja dificultad permite realizar un itinerario circular apto para un amplio abanico de visitantes en combinación con el PR-TF 86 Villa de Arico – Cumbre de Arico.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

### Cómo llegar

Acceso a Villa de Arico: Carretera TF-28, desvío en el pk 59,3

### Transportes

🚌 BUS: [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Arico: 922 768 278

### Descripción del recorrido

Esta pequeña variante se inicia en la Zona de Escalada de La Puente y permite visitar la misma en su totalidad. Después de recorrer aproximadamente un kilómetro por el fondo del barranco, se toma un antiguo camino en el margen derecho, que asciende al Cercado de las Ranas, donde se cruza con el trazado principal del sendero PR-TF 86 Villa de Arico – Cumbre de Arico, descrito anteriormente.

### Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

### Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





## PR -TF 86.2 Arico Nuevo – Área Recreativa El Contador

### Datos del sendero

➡ Longitud: 10,7 Km

⌚ Duración estimada: 5 horas

### Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



### Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 1.215,61m ↘ Desnivel acumulado de bajada: 365,85 m

### A tener en cuenta

Este sendero presenta un trazado en continuo ascenso, salvando un desnivel importante, por lo que debe estar en buena forma física. Si decide llegar hasta El Contador, planifique previamente cómo regresar. Valore la posibilidad de realizar un itinerario más corto en combinación con el PR-TF 86.3 La Sabinita – Tamadaya.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

### Cómo llegar

Acceso a Arico Nuevo: Carretera TF-28, pk 54,9

### Transportes

🚌 BUS: [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Arico: 922 768 278

### Descripción del recorrido

Partiendo de Arico Nuevo, el sendero se dirige a La Degollada y hacia las Calzadas de la Sabinita. Dejará atrás casas y huertas, para ascender por el Lomo de Tamadaya, donde pasará por las Casas de Tamadaya, la zona de Los Colorados y la casa de Arenas de Tenesco. Luego bordeará por lo alto el Salto de la Yedras, cruzará el Barranco del Hornito y el de La Jarreta. Finalmente, pasará por las Casas del Contador para acabar en el Área Recreativa de El Contador.

### Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

### Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil

**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





## PR -TF 86.3 La Sabinita – Tamadaya

### Datos del sendero

➡ Longitud: 3,1 Km

⌚ Duración estimada: 1,3 horas

### Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – Alto – Muy alto



### Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 310,46 m ↘ Desnivel acumulado de bajada: 144,09 m

### A tener en cuenta

Esta variante le permite realizar un cómodo e interesante recorrido circular con inicio y fin en Arico Nuevo, La Sabinita o La Degollada, en combinación con parte del sendero PR-TF 86.2 Arico Nuevo – Área Recreativa El Contador

*Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.*

### Cómo llegar

Acceso a Arico Nuevo: Carretera TF-28, pk 54,9

### Transportes

✓ **BUS:** [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI Arico:** 922 768 278

### Descripción del recorrido

A partir del núcleo de La Degollada, en dirección a La Sabinita, cogerá el camino ascendente y, en unos minutos, atravesará una acequia tallada en la roca. Luego conectará con la carretera asfaltada que conduce a La Sabinita. Atravesará este barrio y poco después encontrará el cauce del Barranco de Tamadaya. A través de varios tramos de pista y de caminos antiguos, ascenderá al Lomo de Tamadaya. A la altura de la era de Los Borges encontrará la confluencia con el PR-TF 86.2 Arico Nuevo – Área Recreativa El Contador.

### Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

### Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias



